

8º ANO

ENSINO
FUNDAMENTAL

III EDIÇÃO

OLIMPIADAS
DO CONHECIMENTO
EM EDUCAÇÃO FÍSICA

2023

NOME COMPLETO DO ALUNO (A):**ESCOLA:****INSTRUÇÕES**

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo, e lembre-se de assiná-lo.
2. A duração da prova é de 3 horas.
3. Cada questão tem quatro alternativas de resposta: A), B), C), D) e apenas uma delas é correta.
4. Para cada questão marque a alternativa escolhida no cartão-resposta, preenchendo todo o espaço dentro do círculo correspondente, a caneta esferográfica azul ou preta.
5. Marque apenas uma alternativa para cada questão. Atenção: se você marcar mais de uma alternativa, perderá os pontos da questão, mesmo que uma das alternativas marcadas seja correta.
6. Não é permitido o uso de celulares, ou quaisquer outros equipamentos eletrônicos.
7. Ao final da prova, entregue o cartão-resposta para o professor.

 @olimcefi_2023

QUESTÃO 1- Danças (EF89EF13P9)

Leia o trecho abaixo

_____uma prática corporal com grande potencial na articulação entre as esferas social, emocional, ambiental e física dos sujeitos. Desse modo, ao integrá-las, essa prática se apresenta como uma manifestação importante para a promoção da qualidade de vida dos praticantes. Além disso, como um artefato cultural, apresenta grande importância para a humanidade, especialmente pelo estabelecimento de vínculos com outros sujeitos.

Disponível em <https://www.todoestudo.com.br/educacao-fisica/danca-de-salao> acesso em 30/10/2021

O trecho acima faz menção a

- A. Dança de salão
- B. Esportes
- C. Práticas de aventura
- D. Lutas

QUESTÃO 2- Esportes (EF67EF06P8)

Associe corretamente a 1ª coluna com a 2ª coluna.

1. Hóquei sobre grama
2. Tênis
3. Futebol Americano
4. Canoagem
5. Tiro com Arco

() O jogo é disputado num campo de grama artificial. Os jogadores usam tacos para conduzir a bola, fazer passes para os jogadores de sua equipe e tentar marcar o gol.

() É um esporte praticado entre dois oponentes ou duas duplas de oponentes em uma quadra dividida por uma rede, onde os jogadores usam raquetes para rebater uma pequena bola de um lado para o outro.

() Um jogo em que uma bola oval é conduzida pelas mãos e é diferente do futebol tradicional

() É um esporte náutico, praticado com canoa ou caiaque.

() O lendário herói da Idade Média empresta seu nome a uma das jogadas mais raras: aquela em que o atleta consegue acertar a parte de trás de uma flecha que já está fincada no alvo

Marque a sequência correta é

- A. 1-3-5-2-4
- B. 5-3-4-1-2
- C. 2-4-3-5-1
- D. 1-2-3-4-5

QUESTÃO 3- Esportes (EF89EF04P8)

Analise as seguintes afirmativas sobre o jogo de basquete e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

() Uma cesta é feita quando uma bola viva entra na cesta por cima e permanece nela ou a atravessa inteiramente. A bola é considerada como estando dentro da cesta quando uma mínima parte dela está abaixo do nível do aro.

() Uma cesta é creditada para a equipe que acerta a cesta dos adversários da seguinte maneira: uma cesta de lance livre vale 1 ponto; uma cesta da área de campo de 2 pontos vale 2 pontos; uma cesta da área de campo de 3 pontos vale 3 pontos. Após a bola ter tocado o aro no

último ou único lance livre e ser legalmente tocada por um jogador ofensivo antes de entrar na cesta, esta valerá 3 pontos.

() Se um jogador marcar, acidentalmente, uma cesta de campo na cesta de sua própria equipe, a cesta contará 2 pontos e será registrada como tendo sido realizada pelo capitão da equipe adversária na quadra de jogo. Porém, se um jogador marcar, deliberadamente, uma cesta de campo na cesta de sua própria equipe, haverá uma violação e a cesta não será contada.

Assinale a sequência correta.

- A. F. V. F
- B. V. F. F
- C. V. F. V
- D. V. V. V

QUESTÃO 4- Lutas (EF89EF17P8)

Leia o texto

Golpes do boxe

O jab é um golpe rápido e frontal realizado com o punho que fica na frente da guarda. Costuma ser usado para afastar o adversário e medir a distância para a aplicação de outro tipo de golpe.

O direto é um golpe frontal, rápido e potente, executado com o punho que está atrás da guarda.

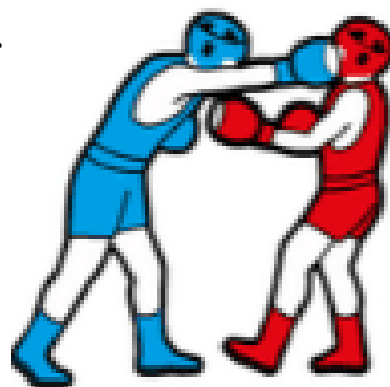
O cruzado é um golpe lateral, de curta distância e potente, executado com um rápido movimento de braço da direita para a esquerda (ou vice-versa).

O upper é um golpe desferido de baixo para cima em direção ao queixo do oponente

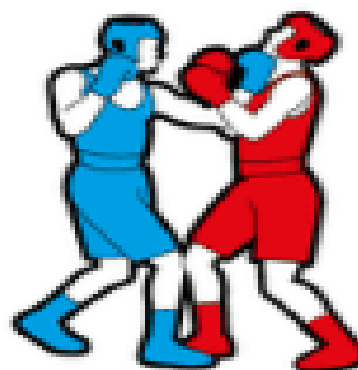
Disponível em <https://unidadeescolarlearleal.com/8anoc/ED.%20F%C3%8DSICA-%208-%20S07-05.pdf> Acesso em 10/09/2023.

Marque a alternativa que identifica o golpe conhecido como direto.

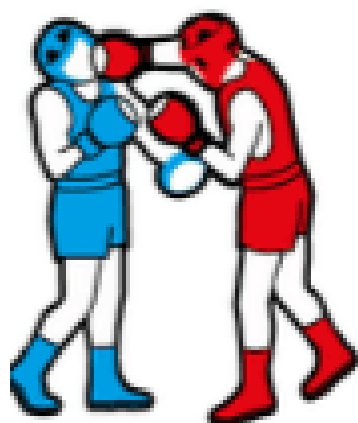
A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 5- Práticas Corporais de Aventura (EF89EF19P8)

Leia o texto

As práticas corporais de aventura

estão presentes pela primeira vez como conteúdo da Educação Física na escola. O crescimento das modalidades, a ampla possibilidade de experimentações e a massificação dessas práticas têm levado cada vez mais pessoas de todas as idades a buscá-las tanto em âmbito de lazer como profissional. São exemplos de PCA: alpinismo, arvorismo, asa delta, balonismo, banana boat, base jump, BMX, bodyboard, bodysurf, boiacross, bung ee jump, caiaque, caminhada ecológica, canionismo, cascading, cicloturismo, corrida de aventura, corrida de montanha, corrida de orientação, escalada, espeleoturismo, esqui aquático, estilingue humano, flyboard, jet ski, jet surf, kitesurf, mergulho, montanhismo, moto cross, mountain bike, paraquedismo, parkour, patins, rafting, rali, rapel, rolimã, snowboard, skate, esqui na neve, skimboard, skysurf, slackline, snowboard, stand up paddle, stand up surf, street luge, entre outros

Disponível em <https://novaescola.org.br/plano-de-aula/fundamental/8ano/educacao-fisica/principios-das-praticas-corporais-de-aventura-na-natureza/6586> Acesso em 10/09/2023.

Marque a alternativa que está indica a prática de aventura conhecida como corrida de orientação.

A.



Disponível em <http://muraldeartigos.blogspot.com/> Acesso em 10/09/2023.

B.



Disponível em <https://correceara.com.br/> Acesso em 10/08/2023.

C.



Disponível em <https://www.infoescola.com/esportes> Acesso em 10/09/2023

D.



Disponível em <https://clubes.gazetadopovo.com.br/noticia> Acesso em 10/09/2023.

QUESTÃO 6- Danças (EF89EF13P8)

Leia o texto

A Dança de Salão

É a modalidade mais praticada no Brasil. Uma característica marcante desse gênero, é o agrupamento de todas as danças desempenhadas em dupla. Logo, nenhuma apresentação solitária ou individual pode ser chamada dança de salão. Nesse tipo de dança, a movimentação ocorre com a cumplicidade do parceiro. Atualmente, sua prática não se limita às salas de aula ou às apresentações. Existem diversos espaços para se dançar os diferentes gêneros da Dança de Salão, como, por exemplo, em casamentos, festas, aniversários, casas de show ou bares. Portanto, ela consegue atrair os mais diversos apaixonados pela dança de salão. A organização internacional de danças de competição, World Dance Sport Federation (WDSF), classificou as danças de salão em duas categorias: as latinas e as clássicas.

Assinale a alternativa verdadeira:

- A. A Dança de Salão não é muito praticada no Brasil, pois os espaços para a sua execução ainda são muito escassos.
- B. Uma apresentação individual pode ser classificada como Dança de Salão, desde que o ritmo esteja associado ao gênero.
- C. A Dança de Salão só pode ser realizada com o envolvimento do parceiro, pois a movimentação necessita de sincronia.

- D. Os amantes da Dança de Salão só podem praticá-la se houver um local apropriado, como um salão espaçoso.

QUESTÃO 7- Ginásticas (EF89EF08P8)

Leia o texto

A anorexia é um transtorno alimentar que leva indivíduos a perseguirem um corpo excessivamente magro, mesmo quando já se encontram em um peso insuficiente.

Disponível em <https://www.tudosaladeaula.com/2023/06/atividade-sobre-transtornos-de-imagem-corporal-anos-finais.html> Acesso em 10/08/2023

Dentre as possíveis causas, qual das seguintes características exerce influência sobre o desenvolvimento da doença?

- A. Excesso de exercícios para ganhar músculos.
- B. Despreocupação com o que as outras pessoas acham da sua aparência.
- C. Em sua imagem corporal a pessoa se vê muito acima do seu peso verdadeiro.
- D. A pessoa come muito e depois sente a necessidade de expelir a comida por culpa.

QUESTÃO 8-Esportes (EF89EF01P8)

Veja a charge abaixo



Disponível em <https://ge.globo.com/blogs/especial-blog/quatro-linhas/post/violencia-no-futebol.html> Acesso em 10/08/2023.

Marque a alternativa correta sobre a charge.

- A. Demonstra a falta de cuidado e preservação de materiais que ficam no vestiário.
- B. A falta de organização do futebol.
- C. O recorrente uso dos materiais causando desgaste natural dos mesmos.
- D. A violência que causa vandalismos no patrimônio público ou privado nos estádios de futebol.

QUESTÃO 9- Esportes (EF89EF04P8)

Leia

Existem diversos tipos de esportes no mundo, alguns muito populares outros nem tanto. Mas há atividades que são praticadas em vários países. Conheça agora os quatro mais populares do mundo.

1º _____: é o esporte mais popular do mundo. São mais de 300 mil clubes espalhados pelo mundo, 275 milhões de praticantes e 5 bilhões de fãs.

2º _____: apesar de não ser muito famoso no Brasil, possui 3 bilhões de fãs. É praticado na Índia, Reino Unido, Paquistão, Austrália e diversos países da Ásia. A modalidade é semelhante ao beisebol e jogado com tacos e bastos.

3º _____: é jogado nos Estados Unidos, Canadá, China, Brasil e outros países. O esporte exige rapidez e agilidade do jogador para acertar o cesto. Tem cerca de 3 bilhões de torcedores.

4º _____: é praticado no gelo ou na grama. Os jogadores deslizam sobre patins e cruzam um disco para chegar ao gol. É praticado no Canadá, Estados Unidos, África e tem 2,2 bilhões de adeptos.

Disponível em <https://www.maisbolsas.com.br/enem/educacao-fisica/tudo-sobre-esportes>. Acesso em 10/09/2023

Marque a alternativa que indica a ordem dos esportes mais populares do mundo.

- A. Futsal, handebol, basquete e hóquei
- B. Futebol, críquete, basquete e hóquei
- C. Futebol, basquete, vôlei e basebol.
- D. Futsal, críquete, basquete e hóquei

QUESTÃO 10- Esportes (EF89EF02P8)

Leia o texto

A luta de Vinicius Júnior na Espanha

Desde sua contratação pelo Real Madrid em 2018, o atacante Vinicius Junior tem sido frequentemente alvo de ataques racistas. Durante uma partida contra o Valencia, no estádio Mestalla, ocorreu um momento crítico quando torcedores dirigiram ao jogador insultos racistas, chamando-o de “macaco”.

Vinicius Jr. foi alvo de insultos raciais durante um jogo do Real Madrid, que resultaram em sua expulsão. Ele usou as redes sociais para denunciar o racismo e a falta de ação da La Liga, da Federação e de alguns adversários. O jogador afirmou que continuará lutando contra o racismo, mesmo à distância.

Foi em 2004 que a FIFA introduziu seu Código de Ética, proibindo discriminação étnica, racial, cultural, política e religiosa. Em 2020, esse código foi atualizado para estabelecer multas e interrupção de práticas esportivas como consequências por violações. Apesar das denúncias de racismo no futebol enfrentadas por Vini Jr., a punição ao clube somente foi aplicada após 10 denúncias.

Disponível em <https://www.politize.com.br/racismo-no-futebol/>. Acesso em 10/08/2023.

Marque a imagem que não está fazendo referência ao racismo no esporte

A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 11-Ginásticas (EF89EF08P8)

Leia o texto

Durante o alongamento, ocorre o estiramento das fibras musculares, que têm seu comprimento e sua flexibilidade aumentados. Assim, preparam-se os músculos, que ficam protegidos de possíveis lesões e têm seu desempenho potencializado. Para que a prática seja eficaz, é importante que cada posição seja mantida por 15 a 30 segundos, de acordo com o grupo muscular que se pretende trabalhar.

Após a análise da abordagem sobre o alongamento, é correto afirmar que:

A. ele deve ser realizado antes do exercício.

B. ele deve ser realizado somente depois do exercício.

C. ele deve ser realizado antes e depois do exercício.

D. não é necessário realizar o alongamento na prática de atividade física.

QUESTÃO 12- Esportes (EF89EF02P8)

Leia o texto

Os esportes de invasão são caracterizados por competições entre duas equipes, com o objetivo de invadir o território adversário para marcar pontos. São exemplos desses esportes o futebol, rugby, futsal, hóquei no gelo e handebol. O vôlei, por exemplo, não pode ser considerado um esporte de invasão, já que os jogadores não precisam invadir o campo adversário para fazer ponto. Esses esportes demandam habilidades individuais e trabalho em equipe, além de estratégias e táticas para superar a defesa adversária e obter sucesso.

Disponível em <https://www.tudosaladeaula.com/2023/07/atividade-sobre-esportes-de-invasao-anos-finais.html>
Acesso em 10/08/2023.

Sobre os esportes de invasão, assinale a alternativa FALSA.

- A. Eles são caracterizados por competições entre equipes, com o objetivo de invadir o território adversário.
- B. Esses esportes aprimoram a capacidade do atleta em reagir rapidamente às situações adversas e de tomar boas decisões.
- C. Consistem na aquisição de uma bola ou item análogo, que precisa ser conduzido de maneiras diversas e conquistar o território oponente.
- D. São esportes que invadem o território adversário, fazendo uso de qualquer meio ou estratégia para fazer o ponto.

QUESTÃO 13- Esportes (EF89EF04P8)

Assinale a alternativa onde todos os esportes são definidos como de invasão.

- A. Rugby, futebol de areia, polo aquático e futsal.
- B. Handebol, Kabaddi, ciclismo e futebol de rua.
- C. Futsal, hóquei no gelo, natação e handebol.

D. Tênis de mesa, futebol, golfe e badminton.

QUESTÃO 14- Esportes (EF89EF02P8)

Leia o texto

Squash: jogado individualmente ou em duplas, o squash é um esporte disputado em quadra quadrada fechada e que se utiliza das paredes laterais e frontal para que ocorra o jogo. A quadra possui marcações que delimitam as ações dos jogadores e, obrigatoriamente, a bola tem que ser rebatida contra a parede frontal antes da jogada de cada jogador/dupla

Disponível em <https://www.todoestudo.com.br/educacao-fisica/esportes-de-rede-e-parede> Acesso em 11/08/2023.

Marque a imagem correta em relação ao squash.

A.



Disponível em <https://intrinseca.com.br/blog/2019/11> acesso em 11/08/2023.

B.



Disponível em <https://www.gazetadopovo.com.br/viver-bem> Acesso em 11/09/2023.

C.



Disponível em <https://pt.quizclub.com/trivia> Acesso em 11/09/2023.

D.



Disponível em <https://www.ip.gov.py/ip/world> Acesso em 11/09/2023.

QUESTÃO 15- Lutas (EF89EF18P8)

Leia o texto

O processo de esportivização das lutas ocorre quando há influências políticas, midiáticas, pedagógicas ou militares que alteram a prática corporal existente nos diferentes tipos de arte marcial. Por meio de um processo civilizador as lutas passaram a ser menos “violentas” tendo um contato corpo a corpo reduzido e diversas alterações nos movimentos e posicionamentos corporais. Essa modificação leva muitas vezes à descaracterização, pois cada elemento corporal específico presente nas lutas remete diretamente à cultura do seu país de origem. A disseminação de muitas lutas milenares como o Taekwondo, o Hapkido e o Kung Fu pelo ocidente provocou uma mudança do caráter filosófico para o competitivo. Práticas que deveriam ser ao mesmo tempo

físicas e espirituais passaram a seguir como base o alto rendimento e a espetacularização.

Disponível em <https://cev.org.br/biblioteca/esportivizacao-das-artes-marciais-1/> Acesso em 11/08/2023.

Marque a resposta correta em relação ao texto.

- A. Por meio de um processo civilizador as lutas passaram a ser mais violentas.
- B. Houve mudanças no decorrer dos anos conforme as lutas se disseminaram para outros locais.
- C. As bases e conceitos espirituais aumentaram conforme a disseminação das lutas.
- D. As influências externas não mudam gradativamente as lutas.

QUESTÃO 16- Ginásticas (EF89EF11P8)

Leia o texto

Evidentemente, a água é o líquido mais recomendado, pois além de ser um nutriente isento de calorias, ela tem poder hidratante total. Outros líquidos, porém, podem ser consumidos no dia a dia: sucos de frutas naturais, chás e água de coco. A última tem a vantagem de repor o potássio, principal mineral eliminado no suor. Algumas bebidas como refrigerantes, devem ser evitadas principalmente no verão, pois possuem reduzida capacidade de hidratação, devido ao alto teor de gás e açúcar. Assim também as bebidas alcoólicas, por estimularem a perda de água pela urina, devem ser restringidas durante o verão. Os isotônicos, por sua vez, contêm um elevado teor de sais minerais, sendo recomendados para atletas. Além disso, alguns alimentos ricos em sal (enlatados, embutidos, salgadinhos e petiscos) devem ter consumo controlado, pois aumentam a retenção hídrica causando inchaços.

Disponível em <https://pt.scribd.com/document/387944993/Teste-de-Educacao-Fisica-8%C2%BA-Ano> Acesso em 11/08/2023.

Assinale V (verdadeiro) e F (falso) para as afirmações do texto

- () Algumas bebidas como os refrigerantes devem ser evitadas.
- () A água de coco é rica em potássio
- () As bebidas alcoólicas estimulam a urina o que é bom para a hidratação do corpo
- () Os alimentos ricos em sal também estimulam a hidratação.
- () No dia a dia podemos repor a perda de água consumindo sucos naturais, chás e água de coco.

Assinale a sequência correta

- A. V-V-V-F-F
- B. F-V-V-V-F
- C. V-V-F-F-V
- D. F-V-F-F-V

QUESTÃO 17- Ginásticas (EF89EF11P8)

Refleta sobre as ideias contidas nas proposições abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correta.

1. A água é tão importante para o nosso corpo que constitui cerca de oitenta por cento do nosso peso.
2. A necessidade de água no nosso corpo aumenta com a atividade física e com a elevação da temperatura ambiente.
3. A água é constituinte das secreções líquidas do nosso corpo: lágrimas, saliva e sucos gástricos.
4. As frutas, verduras e legumes são os alimentos menos ricos em água, juntamente com o leite.

A. apenas a afirmativa 1 está correta

B. todas as afirmativas estão corretas

C. as afirmativas 1 e 2 estão corretas

D. apenas a afirmativa 2 e 3 estão corretas

QUESTÃO 18-Esportes (EF89EF01P8)

Veja a charge abaixo



Marque a resposta correta em relação a charge.

- A. A charge faz referência a dificuldade dos atletas em conseguir ganhar medalhas.
- B. Demonstra que o esporte brasileiro encontra demasiada dificuldade para conseguir apoio.
- C. O trabalho para conseguir patrocínio é duro, porém, com o apoio os atletas se preparam da melhor forma.
- D. A facilidade de conseguir apoio para os atletas e a cobrança pelas medalhas.

QUESTÃO 19- Danças (EF89EF12P8)

Sobre o Hip Hop, indique a alternativa FALSA:

- A.** No Brasil, o Hip Hop cresce e se incorpora cada vez mais nas culturas juvenis e urbanas, como arte dotada de sentido.
- B.** A criação do Hip Hop foi uma alternativa para aos jovens enfrentar a violência, a pobreza, o tráfico de drogas, o racismo e a ausência de espaço de lazer, na ausência do poder público
- C.** O Hip Hop é uma cultura vinculada à contestação e à manifestação de inconformismo.
- D.** A função principal do Hip Hop é promover a leitura e a escrita por meio da expressão corporal e das artes.

QUESTÃO 20- Ginásticas (EF89EF10P8)

Muitos atletas já macularam a história do esporte, decepcionaram fãs do mundo inteiro e envergonharam nações devido ao uso de drogas ilícitas no esporte. Entre as principais consequências previstas em caso de utilização de anabolizantes, a que o atleta fica temporariamente sem poder competir, é chamada de.

- A.** Inelegibilidade.
- B.** Cassação.
- C.** Desclassificação
- D.** Suspensão provisória.

QUESTÃO 21-Esportes (EF89EF04P8)

Análise a imagem abaixo



Disponível em <https://sme.goiania.go.gov.br/>. Acesso em 11/09/2023.

A imagem acima reflete sobre a

- A.** exclusão.
- B.** eliminação.
- C.** competição.
- D.** cooperação.

QUESTÃO 22-Esportes (EF89EF03P8)

Para participar de provas de longa duração no atletismo o atleta precisa de resistência física.

Podemos definir resistência física como:

- A.** A capacidade física que permite um músculo ou grupo de músculos produzir tensão e vencer uma resistência na ação de empurrar, tracionar ou elevar.
- B.** A capacidade física que permite o atleta fazer um esforço sem alterar a frequência cardíaca.
- C.** A capacidade física que permite realizar esforços de longa duração resistindo à fadiga.
- D.** O somatório de força + velocidade.

QUESTÃO 23- Ginásticas (EF89EF08P8)

Leia o texto

OVERREACHING

É um termo usado para descrever um estado temporário de carga de treinamento excessiva e recuperação inadequada. É uma forma mais branda de overtraining e pode ocorrer quando um indivíduo força seu corpo além de seus limites sem permitir tempo suficiente para descanso e recuperação.

Os sintomas de overreaching podem incluir fadiga persistente, diminuição do desempenho, irritabilidade aumentada, distúrbios nos padrões de sono e maior suscetibilidade a doenças e lesões. Para prevenir o overreaching, é crucial incorporar dias de descanso em sua programação de treinamento, ouvir os sinais de fadiga do seu corpo e ajustar a intensidade e o volume do treinamento de acordo.

Disponível em <https://sme.goiania.go.gov.br/conexaoescola/page-ensino-fundamental/>. Acesso em 11/08/2023.

Os riscos para a saúde física causados pela prática excessiva de exercícios físicos referem-se a

- A. lesões musculares e articulares.
- B. problemas cardíacos e desequilíbrios hormonais.
- C. fadiga crônica e baixa imunidade.
- D. todas as alternativas anteriores estão corretas.

QUESTÃO 24- Esportes (EF89EF04P8)

Leia o texto

No salto em altura, os atletas correm em direção a uma barra horizontal presa por dois suportes em uma determinada altura, com o objetivo de saltar por cima do sem derrubá-la. Esse salto é comumente feito de costas, pois esse movimento aumenta a impulsão do atleta. Cada competidor tem direito a três saltos iniciais a uma altura definida pelo juiz. Caso consiga acertar um, o competidor segue na disputa e precisa subir a medida do obstáculo em pelo menos dois centímetros. O salto mais alto conta como resultado final de cada competidor, e o atleta que conseguir a maior altura é o campeão.

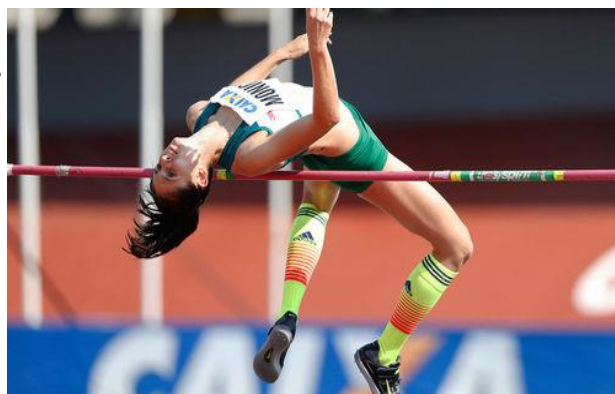
Marque a alternativa que demonstra a modalidade citada no texto acima.

A.



Disponível em <https://avanteesportes.com/2019/05/02/atletismo>. Acesso em 11/09/2023.

B.



Disponível em <https://ndmais.com.br/atletismo>. Acesso em 11/08/2023.

C.



Disponível em <https://onlinestores.salescheap2023.com/>. Acesso em 11/08/2023.

D.



Disponível em <https://www.marca.com/atletismo/2023>. Acesso em 11/09/2023.

QUESTÃO 25-Lutas (EF89EF17P8)

Leia o texto

A luta é caracterizada por possuir movimentos de combate a longa e a curta distância. As de longa distância incluem empurrões, socos, defesas, imobilizações, dentre outras ações. Já a de curta distância englobam uso de aparelhos como: lanças e espadas.

As artes marciais e as lutas possuem alguns aspectos que as tonam diferentes. As lutas consistem no combate direto com o adversário. Já as artes marciais dizem respeito às técnicas de lutas desenvolvidas para utilizar em batalhas, no intuito de defender um povo ou uma nação.

Disponível em <https://www.tudosaladeaula.com/2021/>. Acesso em 18/09/2022.

Sobre a luta e as artes marciais, assinale a alternativa incorreta:

- A. No princípio, as artes marciais tinham o objetivo de defender um povo.
- B. As lutas consistem no combate mais distante com o oponente.
- C. As lutas de longa distância incluem empurrões, socos, defesas, imobilizações, dentre outras ações.
- D. As artes marciais e as lutas possuem alguns aspectos divergentes.

QUESTÃO 26-Ginásticas (EF89EF10P8)

Leia o texto

A ginástica é uma prática esportiva que se divide em dois tipos: as ginásticas competitivas e as não competitivas. As competitivas, que entram em competições como as Olimpíadas, além de trabalhar com a estrutura física, através de movimentos que exigem força, elasticidade e agilidade, também exercitam a mente dos praticantes, pois a sua prática requer concentração e raciocínio. As não competitivas têm como objetivo a saúde, o bem-estar e, também, a beleza do corpo, e objetivo central não são as competições. Tipos de ginásticas. Dentre as modalidades de ginástica não competitiva, podemos citar: contorcionismo, cerebral, laboral, localizada, hidroginástica e a Ginástica para Todos. Há 5 modalidades de ginástica competitiva: • ginástica acrobática •

ginástica aeróbica • ginástica artística •
ginástica rítmica • ginástica de trampolim

Disponível em <http://portal.educacao.mt.gov.br/cadPedPlan/caderno-7/>. Acesso em 21/09/2022.

Com base no texto acima podemos perceber a diferença das ginásticas. Abaixo, correlacione às colunas (I) com a (II).

Coluna I

- a. Ginástica Competitiva
- b. Ginástica Não Competitiva

Coluna II

- () Yoga
- () Pilates
- () Ginástica de Argolas
- () Alongamentos
- () Ginástica de Solo
- () Ginástica Rítmica

A sequência correta é:

- A) B, A, A, B, A, B.
- B) A, B, B, A, A, B.
- C) A, A, B, B, B, A.
- D) B, B, A, B, A, A

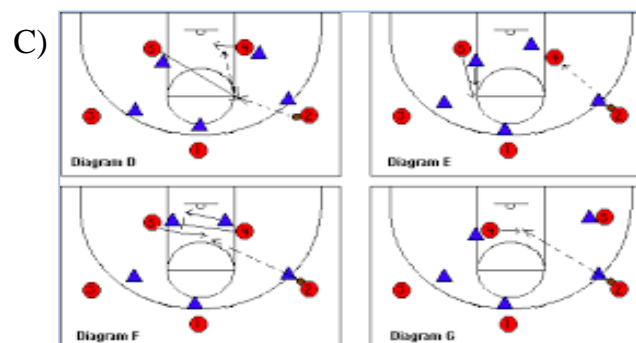
QUESTÃO 27- Marque a imagem que ilustra vários sistemas ofensivos do basquete.



Disponível em <https://www.dicaseducacaofisica.info/sistemas>. Acesso em 19/09/2022.



Disponível em <https://www.dicaseducacaofisica.info>. Acesso em 19/09/2022.



Disponível em <http://basquetoblog.blogspot.com/2012/12/>. Acesso em 19/09/2022.



Disponível em <https://pt.slideshare.net/marceloedf/>. Acesso em 19/09/2022.

QUESTÃO 28- Esportes (EF89EF06P9)

Leia o texto

Os esportes coletivos são compostos por dois ou mais jogadores competindo com outra equipe.

Os esportes individuais são caracterizados essencialmente pelo desempenho individual. Isto é, um jogador compete individualmente com outro(s).

Marque C para os esportes coletivos e I para os esportes individuais

- () Futsal
- () Boxe
- () Basquete
- () Judô
- () Karatê
- () Golfe

A sequência correta é.

- A. C-C-I-C-C-I
- B. C-I-C-I-I-I
- C. C-I-C-C-I-C
- D. I-I-C-C-I-I-C

QUESTÃO 29- Ginásticas (EF89EF08P9)

Leia o quadro abaixo

ATIVIDADE FÍSICA	EXERCÍCIO FÍSICO
Toda atividade que resulte em gasto energético maior do que o estado de repouso. (CASPERSEN et al, 1986)	Toda atividade planejada, estruturada e repetitiva que tem por objetivo a melhoria ou a manutenção de um ou mais componentes da aptidão física. (CASPERSEN et al, 1986)

São exemplos de exercícios físicos.

- A. Musculação e futebol
- B. Andar e correr
- C. Dançar e caminhar
- D. Agachar e subir escadas

QUESTÃO 30 - Esportes (EF67EF06P6)

Associei corretamente a coluna 1 com a coluna 2

1. Badminton
2. Natação
3. Rugby
4. Esgrima
5. Golfe

() O objetivo é colocar uma bola em uma série de buracos cavados no campo. O vencedor do jogo é aquele que acertar mais buracos com o menor número de tacadas

() Modalidade disputada com espada, florete e sabre, que tem como objetivo tocar o adversário

() Um jogo em que uma bola oval é conduzida pelos pés ou pelas mãos dos jogadores até a linha de fundo do campo, onde há uma trave semelhante a um H

() É uma atividade física baseada na capacidade humana de se locomover na água.

() É um esporte dinâmico praticado entre dois ou quatro jogadores que tem como objetivo não deixar a peteca cair na sua área da quadra.

A sequência correta da questão é

A. 5-2-4-1-3

B. 4-3-5-2-1

C. 5-4-3-2-1

D. 4-2-3-1-5

Agradecimentos: As escolas, professores, alunos e apoiadores que contribuíram para a realização do projeto.

Realização: GEPEF_BM/Grupo de Estudos, Pesquisa e Desenvolvimento da Educação Física de Brasília de Minas e do Norte de Minas Gerais (https://www.instagram.com/gepef_bm/)

Apoio: Secretaria Municipal de Educação de Brasília de Minas/MG

Apoio: Impulsiona (<https://impulsiona.org.br>)

Edição e Organização: Prof. Paulo Emílio Ribeiro Pinto

CREF: MG-048287/ MASP: 1408729-0

8º ANO
ENSINO
FUNDAMENTAL**CARTÃO-RESPOSTA**

@olimcefi_2023

III EDIÇÃO
OLIMPIADAS
DO CONHECIMENTO
EM **EDUCAÇÃO FÍSICA** 2023**NOME COMPLETO DO ALUNO (A):****ESCOLA:****TURMA:**

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo e o nome da escola e sua turma, abaixo não esqueça da sua assinatura.
2. Você deverá pintar apenas uma alternativa.

RESULTADO: _____

1	A	B	C	D
---	---	---	---	---

1	A	B	C	D
2	A	B	C	D
3	A	B	C	D
4	A	B	C	D
5	A	B	C	D
6	A	B	C	D
7	A	B	C	D
8	A	B	C	D
9	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D

16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D
21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D

Assinatura do (a) Aluno (a)