

6º ANO

ENSINO
FUNDAMENTAL

III EDIÇÃO

2023

OLIMPIADAS
DO CONHECIMENTO
EM EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME COMPLETO DO ALUNO (A):

ESCOLA:

INSTRUÇÕES

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo, e lembre-se de assiná-lo.
2. A duração da prova é de 3 horas.
3. Cada questão tem quatro alternativas de resposta: A), B), C), D) e apenas uma delas é correta.
4. Para cada questão marque a alternativa escolhida no cartão-resposta, preenchendo todo o espaço dentro do círculo correspondente, a caneta esferográfica azul ou preta.
5. Marque apenas uma alternativa para cada questão. Atenção: se você marcar mais de uma alternativa, perderá os pontos da questão, mesmo que uma das alternativas marcadas seja correta.
6. Não é permitido o uso de celulares, ou quaisquer outros equipamentos eletrônicos.
7. Ao final da prova, entregue o cartão-resposta para o professor.

 @olimcefi_2023

QUESTÃO 1- Brincadeiras e Jogos (EF67EF02P6)

A Inteligência Artificial nos games

Que o mundo dos games avança junto com as tecnologias, isso não é novidade e, cada vez mais tem se tornado presente na vida de jovens até mesmo na hora de escolher sua futura profissão. A paixão pelos jogos eletrônicos pode se transformar em carreira de jogador profissional ou em desenvolvedor de jogos e, neste último caso, existem diversas áreas de atuação. Uma delas é Inteligência Artificial (IA) para games, a Games IA. A aplicação de IA em jogos pode ser desenvolvida de diversas formas e depende do tipo de jogo que está sendo projetado. A maioria dos jogos precisam de certa quantidade de Inteligência Artificial, como é o caso de jogos consagrados como The Last of Us ou The Sims. A aplicação pode ser para movimentações complexas de personagens não jogáveis (NPCs) ou até mesmo para a adaptação da dificuldade a partir da experiência do jogador. A Inteligência Artificial seria capaz de alterar principalmente a dificuldade de chefes de fase, mudando a estratégia, severidade de golpes e movimentação.

Adaptado/ Disponível em <https://www.inoviapcorp.com/blog/inteligencia-artificial-nos-games-e-o-ajuste-de-nivel-de-dificuldade-no-gameplay>. Acesso em 16/01/2023

Marque a alternativa correta em relação ao texto acima.

- A. Os games estão se desenvolvendo de maneira arcaica em relação a tecnologia atual.
- B. A inteligência artificial está pouco integrada em nossa sociedade, através pequenos avanços nos últimos anos.

- C. Através da inteligência artificial os jogos tem mudanças pontuais, não alterando grandes características.
- D. O mercado de jogos eletrônicos estão se tornando opções viáveis para uma possível carreira como desenvolvedores ou até mesmo atletas profissionais.

QUESTÃO 2- Esportes- (EF67EF05P6)

Esportes de Invasão

A categoria de esportes de invasão ou territoriais é constituída por modalidades cujo objetivo é invadir o espaço defendido pelo adversário para marcar pontos e, simultaneamente, proteger sua própria meta (GONZÁLEZ, 2006). Como exemplo de esportes de invasão pode-se citar modalidades bastante conhecidas, como o futebol, o futsal, o handebol, o basquetebol, e modalidades menos conhecidas, como o ultimate frisbee, o rugby, o futebol americano, o hóquei e o lacrosse.

Disponível em <https://novaescola.org.br/planos-de-aula/fundamental/4ano/educacao-fisica/esportes-de-invasao-ampliando-conhecimentos/6559> Acesso em 16/01/2023.

Identifique e marque a imagem que não indica um esporte de invasão.

A.



Disponível em <https://www.olimpiadatododia.com.br> Acesso em 16/01/2023

B.

Disponível em <https://www.monederosmart.com/>. Acesso em 16/01/2023.

C.

Disponível em <http://www.espn.com.br/noticia/>. Acesso em 16/01/2023.

D.

Disponível em brasilrugby.com.br. Acesso em 16/01/2023.

como são apresentados e como instituem formas de vida, isto é, como ganham textura subjetiva e como passam a determinar comportamentos, estilos e práticas sociais (RELIU, 1997). Para o esporte o conceito de cooperação transfigura para relações de respeito mútuo, tendo uma postura de tolerância com a convivência e as diferenças, tendo assim, um processo de negociação constante. Para existir cooperação deve haver objetivos comuns, atividades e ações conjuntas e organizadas proporcionando vantagens para todos, reconhecendo assim que o ser humano depende (de certa forma) dos outros para competir (RELIU, 1997).

Disponível em <https://blog.portaleducacao.com.br/>. Acesso em 16/01/2023.

Marque a imagem que não está indicando uma atividade de cooperação

A.

Disponível em <https://blog.cresol.com.br/>. Acesso em 16/01/2023.

B.

Disponível em <https://www.limeiratm.com/2016/04/tenis-de-mesa.html>. Acesso em 16/01/2023.

QUESTÃO 3- Esportes (EF67EF03P6)

Cooperação

Cooperação, aparentemente, lembra-nos do pronome comunal “nós”, ao passo que competição, lembra-nos do pronome de primeira pessoa, “eu”. Tanto a “cooperação” quanto a “competição” possuem um conjunto de crenças e regras que determinam o modo

C.

Disponível em educacaointegral.org.br Acesso em 16/01/2023.

D.

Disponível em <http://iccnatalrn.blogspot.com/> Acesso em 16/01/2023

A.

Disponível em <https://pt.m.wikipedia.org/> Acesso em 16/01/2023.

B.

Disponível em <https://www.geledes.org.br/> Acesso em 16/01/2023.

QUESTÃO 4- Danças (EF67EF12P6)

A dança

A dança é uma expressão artística baseada no movimento corporal. Ela aparece em duas formas: a teatral e a social. No primeiro caso, é executada num palco, tendo como estilos principais o medieval e o balé (clássico, moderno e contemporâneo). No outro, ela é praticada ao ar livre ou em clubes de baile. Nesse grupo estão os gêneros populares - como o frevo, o forró, o carimbó etc. - e as danças de salão, do ventre e de rua. Nos dois casos, os passos cadenciados são acompanhados de música e transmitem sensações e sentimentos por meio de um conjunto ordenado (teatral), chamado coreografia.

Disponível em <https://novaescola.org.br/conteudo/1030/o-corpo-o-movimento-e-a-aprendizagem> Acesso em 16/01/2023.

C.

Disponível em <https://www.todamateria.com.br/> Acesso em 16/01/2023.

D.

Disponível em <https://www.aphec.com.br/> Acesso em 16/01/2023.

QUESTÃO 5-*Ginásticas (EF67EF08P6)*

Leia os quadros abaixo.

Capacidade Física 1

É a capacidade física obtida em virtude de uma combinação de ações musculares, com o propósito de assumir e sustentar o corpo, posicionado sobre uma base contra a ação de forças externas, de maneira estática ou com movimento. Exemplo, caminhar por uma superfície de pequena amplitude

Capacidade Física 2

É a capacidade de produzir tensão muscular, podendo esta ser estática ou dinâmica.

Capacidade Física 3

Conhecida também por resistência anaeróbia, consiste na capacidade de execução de determinada atividade com alta intensidade e em curto espaço de tempo, possuindo como ponto comum a baixa utilização de oxigênio. Exemplo: Corridas curtas

Marque a alternativa que corresponde a sequência correta das capacidades físicas citadas acima.

- A. 1. Força- 2. Resistência- 3. Velocidade
- B. 1. Equilíbrio - 2. Força- 3. Agilidade
- C. 1. Flexibilidade- 2. Equilíbrio- 3. Força
- D. 1. Equilíbrio- 2. Força- 3. Velocidade

QUESTÃO 6- *Lutas (EF67EF14P6)*

Leia as reportagens abaixo

Texto 1

21/03/2015 09h00 - Atualizado em 21/03/2015 09h00

Em data especial, lutadores afirmam que preconceito é problema no Brasil

No Dia Internacional Contra a Discriminação Racial, atletas que vão entrar em ação neste sábado, no UFC: Maia x LaFlare, no Rio de Janeiro, comentam sobre o racismo

Infelizmente o preconceito existe. É disfarçado, mascarado, mas existe. Os negros principalmente sabem disso. As pessoas precisam ter consciência de que todos são iguais. Passei uma situação de preconceito hoje (quarta-feira) mesmo. O mestre e eu saíamos do almoço e tentamos pegar um táxi, mas ninguém parou. Viemos do hotel de ônibus porque se esperássemos o táxi não chegaríamos. É muito importante lutar nessa data porque vou ter a voz para poder deixá-la mais forte ainda para mandar a mensagem, provando que no esporte não existe preconceito. Uma das coisas que me sinto bem aqui no Brasil é que no esporte, entre os próprios praticantes, nunca vi preconceito.

Disponível em <http://sportv.globo.com/site/combate/noticia/2015/03/em-data-especial-lutadores-afirmam-que-preconceito-e-problema-no-brasil.html> Acesso em 16/01/2023.

Texto 2

Tina Black: conheça a lutadora carioca que venceu o preconceito para conquistar o cinturão do Invicta

Para nós, mulheres, tem que remar muito mais. Temos que nos levar ao limite e, mesmo assim, ainda não temos o mesmo reconhecimento dos homens, embora estejamos conquistando um espaço que ninguém imaginava. E eu sou uma mulher preta e lésbica, os julgamentos e as oportunidades são distintos, por muito tempo

me senti como se estivesse tentando nadar contrária a correnteza" - desabafo...

Disponível em <https://www.uol.com.br/esporte/futebol/ultimas-noticias/lancepress/2023/01/10/tina-black-conheca-a-lutadora-carioca-que-venceu-o-preconceito-para-conquistar-o-cinturao-do-invicta.htm?cmpid=copiaecola>

Em relação aos dois textos podemos afirmar, exceto

- A. Comportamentos preconceituosos sejam eles em qualquer meio são atos irresponsáveis, inconsequentes e descabíveis, não podendo ser tolerados na nossa sociedade atual.
- B. O Preconceito racial é um problema ainda corriqueiro em nossa sociedade, diferente do preconceito contra as mulheres que já é um fator que acontece ocasionalmente no nosso país.
- C. O reconhecimento entre mulheres e homens em várias modalidades esportivas é desigual.
- D. Os atletas tem papel fundamental na divulgação de ações contra quaisquer tipos de preconceitos devido a sua influência midiática.

QUESTÃO 7- Práticas Corporais de Aventura (EF67EF18P6)

Dicas de segurança para pedalar

É sempre importante priorizar a segurança na hora de pedalar. E são coisas simples que fazem toda a diferença para garantir a sua segurança – e a de outros ciclistas, pedestres e motoristas. Pedalar não é uma atividade perigosa.

No entanto, existem diversos fatores que podem ocasionar em acidentes graves enquanto você pedala. Inclusive, muitos acidentes de trânsito nos últimos anos envolveram ciclistas.

O básico que todo ciclista precisa ter sempre em mente é o uso de equipamentos de segurança. Muitas pessoas podem supor que se trata de um exagero pedalar com capacete, ou até mesmo luvas e óculos. Mas mesmo uma queda simples de bicicleta pode levar um ciclista a sofrer com um traumatismo craniano. E vale lembrar que, mesmo tomando todos os cuidados necessários para garantir a segurança ao pedalar, acidentes ainda podem acontecer.



Adaptado/ Disponível em <https://veloseguro.com/seguranca-na-hora-de-pedalar/> Acesso em 17/01/2022.

Marque v (verdadeiro) ou F (falso) para as seguintes alternativas sobre a segurança ao pedalar.

- () Usar capacete.
- () Não vá na contramão.
- () Esteja atento ao trajeto.
- () Evite zonas perigosas.
- () Faça manutenções periódicas.

A sequência correta é

- A. V-V-V-F-F
- B. F-V-F-F-V
- C. V-V-V-V-V
- D. V-F-V-V-V

QUESTÃO 8- Esportes (EF67EF05P6)

História dos Jogos de Tabuleiros

Desde que o mundo é mundo, as pessoas se interessam por ocupar seu tempo com jogos de tabuleiro, mas o início desses jogos na sociedade, não é geograficamente e cronologicamente preciso, uma vez que as civilizações desenvolveram seus jogos simultaneamente. No Egito e na Babilônia se tem registros do encontro de objetos que se parecem com nossos jogos de tabuleiros atuais, na Palestina e na Síria, os mesmos jogos foram encontrados, porém com pequenas modificações. No Brasil, o primeiro jogo de tabuleiro criado foi o jogo da onça. De origem indígena, especificamente do povo Bororo, do Mato Grosso. O jogo era praticado com pedras, sementes e riscos traçados na areia. O objetivo da brincadeira é fazer com que as peças em maior quantidade, chamadas de “cachorro”, cercassem a única peça chamada “onça”. Já para a onça se salvar ela precisa comer seis peças chamadas “cachorros”.

Disponível em <https://papergames.com.br/a-historia-dos-jogos-de-tabuleiro-no-brasil/>. Acesso em 17/01/2023.

Associe a coluna 1 com as imagens de tipos de jogos de tabuleiro da coluna 2.

Coluna 1

1. Xadrez

2. Dama

3. Trilha

4. Resta 1

5. Ludo

Coluna 2

()



()



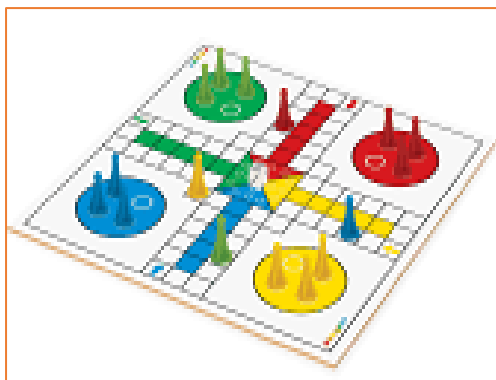
()



()



()



A sequência correta é

- A. 2-3-1-5-4 C. 2-1-3-4-5
B. 1-2-3-5-4 D. 1-2-4-5-3

QUESTÃO 9- Ginástica (EF67EF09P6)**Ginástica Artística**

A Ginástica Artística é uma das práticas desportivas mais antigas da humanidade, com referências desde a pré-história. O que se deu ao longo dos séculos foi a afirmação, a fundamentação e o aperfeiçoamento de uma das mais belas atividades físicas que existem.

Marque V (verdadeiro) ou F (falso) para as seguintes afirmações sobre os aparelhos da ginástica artística.

() As barras assimétricas, que avaliam a força e o equilíbrio nos movimentos entre duas barras de metal que ficam a 2,36m e 1,57m de altura.

Disponível em <https://www.olimpiadatododia.com.br/>. Acesso em 17/01/2023.

() A trave olímpica, barra revestida com material aderente, situada a 1,25 metros do chão, com cinco metros de comprimento e dez centímetros de largura, sendo exclusivamente masculina.

Disponível em <https://www.olimpiadatododia.com.br/>. Acesso em 17/01/2023.

() Cavalo com alça (dimensões: 1,15 m x 1,60 m x 35 cm), para verificar o equilíbrio do ginasta sobre uma mesa com alças ajustáveis sendo um exercício exclusivamente masculino.

Disponível em <https://www.olimpiadatododia.com.br/>. Acesso em 17/01/2023.

A sequência correta é

- A. V-F-V
B. F-V-V
C. V-F-F
D. F-F-F

QUESTÃO 10- Lutas (EF67EF16P6)

Capoeira

A capoeira é praticada por 6 milhões de brasileiros. No mundo, são 8 milhões de capoeiristas espalhados por mais de 160 países, hoje a capoeira possui uma confederação nacional (CBC) e é considerada patrimônio cultural brasileiro. Ela pode trazer muitos benefícios: trabalha a coordenação motora, aprimora a flexibilidade, equilíbrio e destreza, alivia as tensões do dia a dia, proporciona criatividade e liberdade de movimentos. A capoeira se tornou tão importante para o Brasil que no dia 3 de agosto é comemorado o Dia da Capoeira, porém, a data ainda não é nacionalizada, apesar de existirem projetos de lei em tramitação no Congresso Nacional.

Adaptado/ Disponível em <https://profpaulojunior.santarosa.ifc.edu.br/> Acesso em 17/01/2023.

Marque a imagem que identifica a capoeira.

A.



B.



Disponível em <https://www.infoescola.com/esportes> Acesso em 17/01/2023

C.



Disponível em <https://www.redbull.com/> Acesso em 17/01/2023.

D.



Disponível em <https://br.freepik.com/Fotos-gratis> Acesso em 17/01/2023.

QUESTÃO 11-Esportes ((EF67EF05P6)

Associe corretamente os nomes dos esportes com as suas respectivas imagens.

Badminton

Basquete

Bocha

Tênis



Disponível em <https://cocleme.com.br/blog/> Acesso em 18/01/2023

1.



Disponível em <http://www.espn.com.br/noticia/603240> Acesso em 18/01/2023

2.



Disponível em <https://www.pjf.mg.gov.br/> Acesso em 18/01/2023.

3.



Disponível em <https://www.gazetaesportiva.com/> Acesso em 18/01/2023.

4.

A sequência correta dos esportes é

- A. 1-Tênis, 2-Basquete, 3-Bocha, 4-Badminton
- B. 1-Tênis, 2-Bocha, 3-Basquete, 4-Badminton
- C. 1-Badminton, 2-Basquete, 3-Tênis, 4-Bocha
- D. 1-Badminton, 2-Basquete, 3-Bocha, 4-Tênis.

QUESTÃO 12- Esportes (EF67EF03P6)

Leia o trecho abaixo

Os esportes de marca se caracterizam por comparar os resultados registrados em segundos, metros ou quilos;

Marque a imagem que não representa um esporte de marca.

A.



Disponível em <http://www.linhadefundo.com/2016> Acesso em 18/01/2023.

B.



Disponível em <https://revistadesporto.wordpress.com/> Acesso em 18/01/2023.

C.



Disponível em <http://selam.piracicaba.sp.gov.br/> Acesso em 18/01/2023.

D.

Disponível em <https://www.olimpiadatododia.com.br/>. Acesso em 18/01/2023.**QUESTÃO 13- Brincadeiras e Jogos**
(EF67EF02P6)

Leia os textos abaixo

Texto 1

Existe uma grande ampliação no número de crianças que estão ficando mais sedentárias, deixando-as com um grau de obesidade.

Texto 2

Podemos dizer que um dos grandes motivos para chegar a um grau de obesidade, é o sedentarismo.

Texto 3

O reflexo de quem passa a maior parte do seu dia jogando vídeos games, utilizando computadores, assistindo televisões, usando seus smartphones contribui para ter uma vida mais sedentária, tendo ao mesmo tempo, prejudicando a saúde e na sua vida social.

Marque a opção correta em relação aos textos acima.

- A. O texto 1 e 2 são afirmações corretas, já o texto 3 está incorreto.
- B. O texto 1, 2, e 3 estão corretos e ambos se completam.

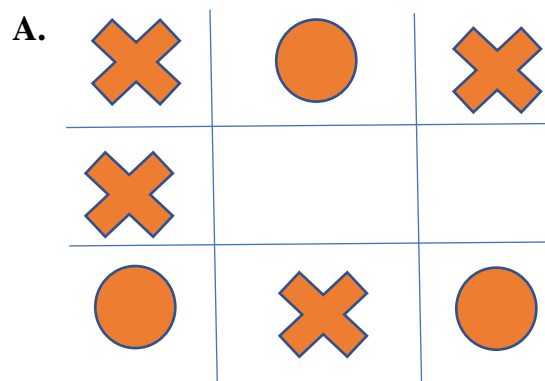
- C. O texto 1 está correto e os demais possuem afirmações incorretas.
- D. O texto 1 e 2 são afirmações corretas, já o texto 3 não condiz com a temática dos demais.

QUESTÃO 14-Esportes (EF67EF05P6)**Jogo da velha**

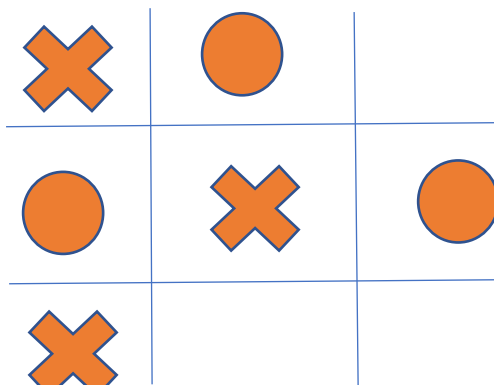
Quem nunca jogou o jogo da velha que atire a primeira pedra. Este é um dos passatempos mais conhecidos e divertidos que se tem lembrança. Além de ser simples e rápido, este jogo ajuda a melhorar muito a sua capacidade lógica. Mas se engana quem pensa que a origem do jogo é recente. Há registros dele em escavações feitas no templo de Kurna, no Egito datadas no século 14. Não apenas foi encontrado registros do jogo da velha nessa região como também na China antiga, na América pré-colombiana e no Império Romano.

Disponível em <https://segredosdomundo.r7.com/jogo-da-velha-como-jogar/>. Acesso em 18/01/2023

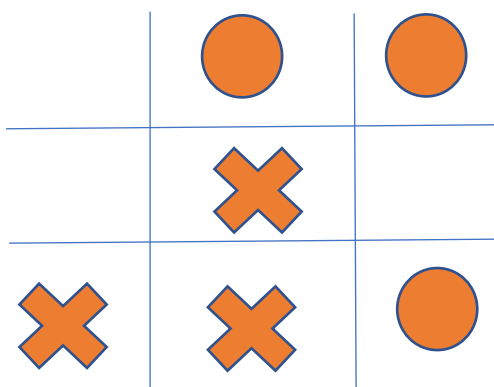
Marque a alternativa que indica um empate (velha) ao final do jogo.



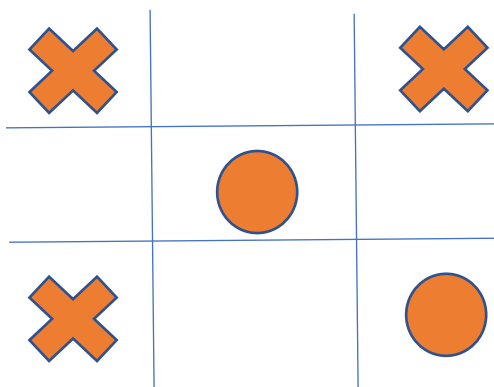
B.



C.



D.



realizar uma programação especial na academia Viva Mais da Beira Rio (próxima ao Teatro Municipal). Às segundas-feiras, das 18h às 20h, profissionais de educação física vão orientar quem caminha no calçadão sobre a forma adequada de praticar esse exercício, destacando pontos como a importância do alongamento, da hidratação e do uso de vestimentas corretas. Além disso, será oferecida aferição de pressão arterial, feita por um profissional de saúde. Já às terças, a partir das 19h, serão realizados aulões de dança mix, atividade aeróbica baseada na mistura de ritmos que é febre nas academias do país. Aos participantes, a Semesp recomenda uso de roupas leves e confortáveis, além de levar uma garrafa de água para hidratar. Às quartas-feiras, serão oferecidas atividades recreativas, ginástica aeróbica e circuito funcional, com início às 18h. Todas as atividades serão gratuitas e abertas a públicos de todas as idades.

Disponível em <https://www.jornalfato.com.br/cachoeiro>. Acesso em 18/01/2023.

Marque a resposta correta em relação ao texto.

- A. O texto demonstra pouca pluralidade de atividades esportivas durante a semana de programação.
- B. Às segundas-feiras, das 18h às 20h, profissionais de educação física vão orientar aulões de dança mix, atividade aeróbica.
- C. Houve a recomendação do uso de roupas não apropriadas para a prática de atividades físicas.
- D. O texto indica uma programação diversificada de atividades físicas durante uma semana, entre elas caminhadas e danças.

QUESTÃO 15-Ginásticas (EF67EF09P6)

Beira Rio com programação esportiva especial até o fim de janeiro

Nesta segunda quinzena de janeiro, a Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Qualidade de Vida (Semesp) de Cachoeiro vai

QUESTÃO 16- Ginásticas (EF67EF10P6)

Em relação a charge acima é correto afirmar

- A. O caramujo está buscando uma qualidade de vida de melhor através da atividade física.
- B. Houve uma mudança de humor do caramujo.
- C. O ceticismo do caramujo nos resultados da esteira.
- D. A borboleta busca melhorar sua qualidade de vida através da atividade física.

QUESTÃO 17- Ginásticas (EF67EF10P6)

Veja a charge



Disponível em <http://lidiaemarianapedagogia.blogspot.com/2014> Acesso em 18/01/2023.

Marque a resposta incorreta em relação a charge.

- A. O avanço tecnológico está associado ao sedentarismo.
- B. A tecnologia é uma extensão do corpo e neste caso o ser humano está em plena atividade tecnológica, mas não em atividade física.
- C. A evolução tecnológica acompanhada dos meios de comunicação e entretenimento, estão deixando o homem cada vez mais em inatividade física.
- D. O homem ilustrado na charge acompanha as mudanças tecnológicas, ocorrendo mudanças pouco perceptíveis.

QUESTÃO 18- Esportes (EF67EF05P6)

Leia o texto abaixo

Tipos de passes no Handebol

- Passe de ombro
- Passe em pronação
- Passe por trás da cabeça
- Passe por trás do corpo
- Passe quicado

O passe é determinante para que uma equipe seja capaz de manter a posse de bola. Ele consiste em lançar a bola para um companheiro de equipe sem deixar que o adversário faça a interceptação.

De acordo com as regras do handebol, após receber um passe, o jogador tem três segundos para quicar a bola ou realizar um novo passe. Caso contrário, perde a posse da bola e é marcado um tiro livre para o time adversário.

Disponível em <https://www.esportelandia.com.br/handebol/passes-do-handebol/> Acesso em 19/01/2023.

Marque a imagem que demonstra um passe por trás do corpo.

A.

Disponível em <https://www.esportelandia.com.br/>. Acesso em 19/01/2023.

B.

Disponível em <https://www.esportelandia.com.br/>. Acesso em 19/01/2023

C.

Disponível em <https://www.esportelandia.com.br/>. Acesso em 19/01/2023

D.

Disponível em <https://www.esportelandia.com.br/>. Acesso em 19/01/2023**QUESTÃO 19- Ginásticas (EF67EF10P6)**

Leia o texto abaixo

Quais os benefícios de executar atividades e exercícios físicos?

Executar atividades e exercícios físicos regularmente pode trazer muitos benefícios para a saúde e o bem-estar, tais como:

Melhoria da aptidão física: Atividades e exercícios físicos ajudam a aumentar a resistência, fortalecer os músculos e melhorar a flexibilidade. Isso pode ajudar a diminuir o risco de doenças cardíacas, pressão arterial alta e obesidade.

Alívio do estresse: Atividades e exercícios físicos podem ajudar a aliviar o estresse e a ansiedade, promovendo uma sensação de bem-estar e relaxamento.

Melhoria do sono: Atividades e exercícios físicos podem ajudar a melhorar a qualidade do sono, promovendo uma noite de sono mais reparadora e diminuindo o risco de insônia.

Prevenção de doenças: Atividades e exercícios físicos podem ajudar a prevenir doenças crônicas, como diabetes tipo 2, câncer de mama e câncer

Disponível em <https://hpg.com.br/exercicio-fisico-e-atividade-fisica-qual-a-diferenca.html> Acesso em 19/01/2023.

Marque a alternativa incorreta sobre o texto.

- A. Atividades e exercícios físicos ajudam a aumentar a resistência, fortalecer os músculos e melhorar a flexibilidade.
- B. Atividades e exercícios físicos podem ajudar a melhorar a qualidade do sono.
- C. Atividades e exercícios físicos ajudam a não aumentar a resistência, fortalecer os músculos e melhorar a flexibilidade.
- D. Atividades e exercícios físicos podem ajudar a prevenir doenças crônicas.

QUESTÃO 20- Práticas Corporais de Aventuras (EF67EF18P6)

Leia o texto abaixo

O Parkour no Brasil

Os primeiros registros de parkour no Brasil surgem a partir de 2004. Não há um único nome nem um único local para este início. Registros indicam que o parkour chegou, simultaneamente, em várias cidades brasileiras. Desde então, percebe-se uma disseminação do parkour, observada pelo aumento do número de praticantes, eventos e projetos sociais. A internet também contribuiu muito para a divulgação da modalidade.

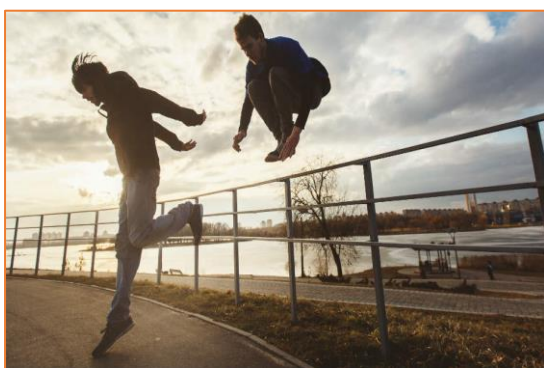
Evoluindo como uma prática também cultural, o parkour traz uma ideia de harmonia e união com o espaço. O objetivo do praticante é traçar um percurso e percorrê-lo independentemente dos obstáculos que surgirem no caminho. Mas a transposição dos obstáculos não é feita a qualquer custo nem com o objetivo performático. A base do parkour conta com dois valores muito importantes:

- Ser forte para ser útil.
- Ser e durar.

Disponível em <https://impulsiona.org.br/parkour-escolas/>. Acesso em 19/01/2023.

Marque a imagem que identifica a pratica do parkour.

A.



Disponível em <https://www.parkourbrazil.com/search>. Acesso em 19/01/2023.

B.



Disponível em <http://maresiasradical.blogspot.com/>. Acesso em 19/01/2023.

C.



Disponível em <https://jeffersondealmecida.com.br>. Acesso em 19/01/2023.

D.



Disponível em <https://www.em.com.br>. Acesso em 19/01/2023.

QUESTÃO 21- Lutas (EF67EF17P6)

Leia o texto abaixo

País de Gales trará igualdade financeira entre jogadores e jogadoras

Pensando em um futuro com mais mulheres interessadas em ingressar no futebol, A federação de futebol do País de Gales (FAW), fez um anuncio nessa quarta-feira que certamente mudará a ideia de

igualdade do esporte no país. Isso porque, foi acordado diretamente com os jogadores da seleção masculina, um reajuste que permite com que os salários de jogadores e jogadoras que representam o país seja remanejado a forma de que seja igual em ambas as categorias. Segundo a imprensa Britânica, a Seleção masculina se reuniu em uma reunião aceitando com que os seus salários fossem reduzidos em 25%. Por outro lado, isso permitiu um aumento de 25% também. A informação do reajuste foi confirmado por representantes das duas categorias do esporte no país.

Disponível em <https://premierleaguebrasil.com.br/pais-de-gales-trara-igualdade-financeira-entre-jogadores-e-jogadoras-da-selecao/> Acesso em 19/01/2023.

Marque a resposta correta sobre o texto

- A. O remanejamento salarial para ambos os sexo e coisa supérflua e deve ser superado no âmbito esportivo.
- B. O texto informa que houve um reajuste salarial para as jogadoras da seleção brasileira.
- C. O meio esportivo ainda possui uma grande diferenciação salarial entre homens e mulheres, o que causa um abismo em muitos países tanto esportivamente como também em outros ramos profissionais.
- D. A equiparação salarial no esporte pouco influência no rendimento das atletas e incentivo a novas egressas em modalidades profissionais.

QUESTÃO 22- Lutas (EF67EF17P6)

Veja a charge abaixo



Disponível <https://www.ilhanoticias.com.br/lista/charge?page=19> Acesso em 19/01/2023.

Marque a resposta incorreta sobre a charge

- A. A união entre família, esporte e escola são agregadores para o sucesso de uma pessoa.
- B. O sucesso só é possível através do individualismo sem a presença de outros fatores para a sua construção e consolidação.
- C. O esporte é um fator que agrega muito na formação de uma pessoa.
- D. Para chegar ao sucesso é necessário evoluir com a ajuda de vários fatores

QUESTÃO 23- Ginásticas (EF67EF09P6)

Leia o texto

Esporte realiza 1º Aulão de Ginástica gratuito para mulheres nesta terça-feira

Para incentivar a prática esportiva e promover lazer e qualidade de vida, a Prefeitura da Estância Turística de Olímpia, por meio da secretaria de Esporte, Lazer e Juventude, realizará nesta terça-feira (17), o “1º Aulão de Ginástica Aeróbica” gratuito. A atividade, destinada às mulheres, será a partir das 19h, no Coreto da Praça Rui Barbosa. A ação, coordenada pela diretora de Lazer e Juventude, Maiara Rodrigues, terá

participação especial do professor e animador Sérgio Bahia e promete agitar e movimentar as participantes. A aula será uma mistura de movimentos aeróbicos com ritmos e coreografias latinas, como a salsa, o mambo, merengue e reggaeton, trabalhando o condicionamento físico de forma geral, além de fortalecimento muscular e treino cardiovascular.



Disponível em <https://www.olimpia.sp.gov.br/portal/noticias> Acesso em 20/01/2023.

Marque a resposta incorreta em relação ao texto.

- A. São exemplos de atividades aeróbicas: subir e descer escadas; caminhadas e corridas; pular corda; pedalar.
- B. A dança é uma ótima atividade para melhorar o condicionamento físico.
- C. A dança nada mais é que movimentos simples e sem objetivo determinado.
- D. Treino cardiovascular remete a função cardíaca.

QUESTÃO 24-

Leia o texto

O rugby e o futebol americano são modalidades esportivas parecidas, pois ambas são formadas por times e tem como objetivo principal a marcação de pontos, avançando pelo campo do adversário.

Tanto o rugby como o futebol americano são:

- A. Jogos rítmicos
- B. Modalidades do atletismo.
- C. Esportes individuais.
- D. Esportes coletivos.

QUESTÃO 25-Esportes (EF67EF03P6)

Veja a charge abaixo



Marque a alternativa que não faz referência a charge acima.

- A. As atividades de educação física devem ser feitas em conjunto por todos os alunos da sala.
- B. Em alguns momentos haverá a divisão em equipes masculinas e femininas.
- C. Nas aulas de educação física somente devem participar os meninos.
- D. As atividades mistas são importantes para buscar uma maior participação nas atividades.

QUESTÃO 26- Esportes (EF67EF05P6)**O Sudoku**

O Sudoku é um dos jogos de quebra-cabeças mais populares de sempre. O objetivo do Sudoku é preencher uma grelha de 9x9 com números para que cada fila, coluna e secção 3x3 contenha todos os dígitos entre 1 e 9. Sendo um jogo de lógica, o Sudoku é também um excelente jogo para o cérebro. Se jogar Sudoku diariamente, irá ver em breve melhorias na sua concentração e poder cerebral geral. O popular jogo de quebra cabeças japonês Sudoku baseia-se no posicionamento lógico de números. Um jogo de lógica online. O Sudoku não precisa de qualquer cálculo ou competências matemáticas especiais; tudo o que é necessário é a capacidade cerebral e concentração.

Marque a opção correta que demonstra o número que está na ★ e que completa o sudoku abaixo.

8	7	4	3	9	6	1	5	2
5	6	1	2	4	7	8	9	3
3	2	9	5	8	1	7	4	6
2	3	6	7	1	9	4	8	5
4	5	7	★	3	2	9	6	1
9	1	8	6	5	4	2	3	7
1	8	2	4	6	3	5	7	9
7	4	3	9	2	5	6	1	8
6	9	5	1	7	8	3	2	4

- A. 9 B. 3 C. 8 D. 1

QUESTÃO 27- Ginásticas (EF67EF08P6)

Observe as três imagens e marque a opção que revela de forma correta e respectivamente qual atividade corporal foi mais necessária em cada modalidade.

1



2



3



Disponível em <https://www.tudosaladeaula.com/2020/10/ginasticaolimpica.html?m=1> Acesso: 10/08/2023

- A. (1) Força / (2) Elasticidade / (3) Agilidade
B. (1) Elasticidade / (2) Força / (3) Agilidade
C. (1) Agilidade / (2) Elasticidade / (3) Força.
D. (1) Força / (2) Agilidade / (3) Elasticidade

QUESTÃO 28- Ginásticas (EF67EF09P6)

Observe as imagens:



Qual dos aparelhos é utilizado apenas nas competições femininas de ginástica artística?

- A. Argolas
B. Barras paralelas
C. Cavalo com alça
D. Trave de equilíbrio

QUESTÃO 29- Ginásticas (EF67EF10P6)

Observe a imagem e depois responda:



O tipo de atividade que os atletas estão realizando é chamado de

- A. exercícios táticos
- B. exercícios de aquecimento
- C. exercícios técnicos
- D. exercícios físicos

QUESTÃO 30- Esportes (EF67EF05P6)

Sobre o futsal, assinale a alternativa VERDADEIRA:

- A. Como o futebol de campo, se um jogador cometer falta ele pode levar o cartão amarelo (advertência) ou vermelho (expulsão). Dois cartões amarelos equivalem a um vermelho.
- B. Existem dois árbitros: o auxiliar e o principal. O cronometrista é responsável por controlar o tempo de jogo.
- C. No futsal, assim como no futebol de campo, há o conceito de impedimento.

D. As cobranças laterais são realizadas em até 4 segundos e devem ser cobradas com a mão.

Agradecimentos: As escolas, professores, alunos e apoiadores que contribuíram para a realização do projeto.

Realização: GEPEF_BM/Grupo de Estudos, Pesquisa e Desenvolvimento da Educação Física de Brasília de Minas e do Norte de Minas Gerais (https://www.instagram.com/gepef_bm/)

Apoio: Secretaria Municipal de Educação de Brasília de Minas

Apoio: Impulsiona (<https://impulsiona.org.br>)

Edição e Organização: Prof. Paulo Emílio Ribeiro Pinto (CREF: MG-048287/ MASP: 1408729-0)

6º ANO
ENSINO
FUNDAMENTAL**CARTÃO-RESPOSTA**

@olimcefi_2023

III EDIÇÃO
**OLIMPIADAS
DO CONHECIMENTO
EM EDUCAÇÃO FÍSICA** 2023**NOME COMPLETO DO ALUNO (A):****ESCOLA:****TURMA:**

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo, o nome da escola e sua turma, abaixo não esqueça da sua assinatura.
2. Você deverá pintar apenas uma alternativa.

RESULTADO: _____

1	A	B	C	D
---	---	---	---	---

1	A	B	C	D
2	A	B	C	D
3	A	B	C	D
4	A	B	C	D
5	A	B	C	D
6	A	B	C	D
7	A	B	C	D
8	A	B	C	D
9	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D

16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D
21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D

Assinatura do (a) Aluno (a)