

4º ANO

ENSINO
FUNDAMENTAL

III EDIÇÃO

2023

OLIMPIADAS
DO CONHECIMENTO
EM EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME COMPLETO DO ALUNO (A):

ESCOLA:

TURMA:

INSTRUÇÕES

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo, e lembre-se de assiná-lo.
2. A duração da prova é de 1 hora e 30 minutos.
3. Cada questão tem quatro alternativas de resposta: A), B), C), D) e apenas uma delas é correta.
4. Para cada questão marque a alternativa escolhida no cartão-resposta, preenchendo todo o espaço dentro do círculo correspondente, a caneta esferográfica azul ou preta.
5. Marque apenas uma alternativa para cada questão. Atenção: se você marcar mais de uma alternativa, perderá os pontos da questão, mesmo que uma das alternativas marcadas seja correta.
6. Não é permitido o uso de celulares, ou quaisquer outros equipamentos eletrônicos.
7. Ao final da prova, entregue o cartão-resposta para o professor.

 @olimcefi_2023

QUESTÃO 1- Danças (EF35EF10P4)

Leia

A dança é uma manifestação artística que se caracteriza pelo uso do corpo para realizar movimentos ritmados, geralmente com o auxílio de sons ou de músicas. Essa é uma atividade que pode ser praticada por crianças, jovens, adultos e idosos, de forma individual ou coletiva.

Das alternativas abaixo, quais são elementos básicos da dança?

- A) Movimento, espaço e tempo.
- B) Passos, coreografia e som.
- C) Coreografia, ritmo e música.
- D) Kinesfera, eixo e fluxo.

QUESTÃO 2-Ginástica (EF35EF07P4)

A ginástica artística é uma modalidade que exige muita técnica, equilíbrio, força e flexibilidade.

Marque a imagem que demonstre a ginástica artística.

A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 3-Lutas (EF35EF13P4)

A capoeira é caracterizada pela flexibilidade de seus praticantes, além de movimentos ágeis, elásticos e contundentes. Apesar de seu aspecto de luta, seus “golpes”, como chutes, joelhadas, cotoveladas e cabeçadas, atualmente caracterizam aspectos de dança, sem o real contato físico.

Marque a imagem dos movimentos da capoeira.

A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 4-Esportes (EF35EF06P4)

Leia o texto

O futsal, que é o diminutivo do nome futebol de salão, é uma modalidade esportiva que foi adaptada do futebol de campo para as quadras. O futsal é muito praticado no Brasil e no decorrer dos tempos, passou a ser a segunda maior modalidade esportiva disputada no país. Faz parte de uma das principais atividades esportivas das aulas de Educação Física nas escolas de todo o país

Marque a imagem da modalidade que foi adaptada para criação do futsal.

A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 5- *Ginásticas (EF35EF07P4)*

É uma atividade que desenvolve a capacidade física do equilíbrio:

- A. Empurrar.
- B. Correr muito.
- C. fazer estrela.
- D. puxar uma corda.

QUESTÃO 6-

Sobre os esportes de campo e taco, assinale a opção correta.

- A. São esportes muito praticados no Brasil.
- B. São esportes de categoria individual.
- C. Podem ser praticados em qualquer lugar e horário.

D. São jogos coletivos e a vitória depende dos esforços de todos.

QUESTÃO 7- *Esportes (EF35EF06P4)*

Quais dos jogos abaixo podem ser considerados Jogos Pré-Desportivos?

- A. Tênis de Mesa e Handebol.
- B. Minivoleibol e Embaixadinha.
- C. Carimba e Ginástica Rítmica.
- D. Bobinho e Basquetebol.

QUESTÃO 8-*Esportes (EF35EF06P4)*

Os Jogos Pré-Desportivos nos ajudam a aprender os esportes futuramente, pois

- A. são jogos que nos auxiliam a desenvolver habilidades para os esportes oficiais.
- B. nos ajudam a emagrecer, para que fiquemos mais leves para jogar.
- C. são jogos virtuais, em que treinamos os esportes através do computador.
- D. são jogos que são sempre cooperativos e competitivos.

QUESTÃO 9- *Ginásticas (EF35EF08P4)*

O que acontece com o coração e a respiração durante uma atividade física intensa?

- A. Aumentam a batida do coração e a respiração.

B. Diminuem a batida do coração e a respiração.

C. Não há alteração na batida do coração e na respiração.

D. Aumentam apenas a batida do coração.

QUESTÃO 10-Danças (EF35EF10P4)

Sobre as danças folclóricas, assinale a alternativa FALSA:

A. São expressões populares de uma determinada nação.

B. No Brasil, as danças folclóricas tiveram influência de outras nações.

C. As danças folclóricas seguem um estilo único nas regiões brasileiras.

D. As danças folclóricas brasileiras são inúmeras e muito diversas.

QUESTÃO 11-Esportes (EF35EF06P4)

Leia

Os fundamentos do voleibol são cinco: saque, ataque, bloqueio, levantamento e recepção.

Marque a imagem que faz referência ao fundamento saque do vôlei.

A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 12- Ginásticas (EF35EF07P4)

O que devemos fazer se suamos demais e ficamos muito cansados ao realizar alguma atividade física?

A. Continuar a atividade física.

B. Não devemos fazer nada, isso faz parte dos efeitos dos exercícios

C. Parar imediatamente, descansar e beber água.

D. Correr com mais velocidade e realizar os exercícios de forma mais intensa.

QUESTÃO 13- Danças (EF35EF10P4)

Sobre as danças, escolha a opção falsa:

- A. A dança do carimbó é realizada em pares.
- B. As danças fazem parte da cultura popular.
- C. As danças passaram de geração em geração.
- D. A quadrilha não é uma dança folclórica.

QUESTÃO 14- Esportes (EF35EF05P4)

Marque a imagem que indica um drible no basquete.

A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 15- Esportes (EF35EF05P4)

Leia o texto

O handebol é um esporte coletivo que envolve duas equipes com o objetivo de vencer uma à outra. A equipe vencedora é aquela que marcar o maior número de fazer gols na baliza adversária. No handebol, a bola é jogada com as mãos, por meio de ações de passes e lançamentos.

Marque a imagem que exemplifica um jogo de handebol.

A.



B.



C.



D.



QUESTÃO 16- Brincadeiras e jogos (EF35EF03P4)

Com relação às categorias marque:

- 1 – BRINCADEIRAS
- 2 – JOGOS

- ☐ Futsal
- ☐ Cabra-cega
- ☐ Badminton
- ☐ Pega-Pega
- ☐ Batata-quente
- ☐ Futebol

A sequência correta é

- A. 2-1-1-2-2-1
- B. 1-1-2-1-1-1
- C. 2-2-1-1-2-1
- D. 2-1-2-1-2-1

QUESTÃO 17- Esportes (EF35EF06P4)

Em cada partida de futebol, o jogo é dividido em dois tempos, sendo

- A. 40 minutos cada, com um intervalo de 10 minutos entre eles.
- B. 50 minutos cada, com um intervalo de 15 minutos entre eles.
- C. 35 minutos cada, com um intervalo de 15 minutos entre eles.
- D. 30 minutos cada, com um intervalo de 20 minutos entre eles

QUESTÃO 18-Esportes (EF35EF05P4)

Associe a primeira coluna com a segunda:

COLUNA 1

- (A) Drible
- (B) Chute
- (C) Cabeceio
- (D) Goleiro
- (E) Árbitro

COLUNA 2

- () É o ato de golpear a bola com a cabeça.
- () É responsável por fazer cumprir as regras.
- () Atleta cuja função é evitar um gol do adversário.
- () É o ato de enganar o adversário com movimentos.
- () É o ato de golpear a bola com os pés.

Marque abaixo a sequência correta

- A. (C), (E), (B), (D) e (A)
- B. (A), (C), (D), (E) e (B)
- C. (C), (E), (D), (A) e (B)
- D. (A), (B), (C), (D) e (E)

QUESTÃO 19-Brincadeiras e jogos (EF35EF01P4)

Analise a figura abaixo e coloque e marque a alternativa com o nome correspondente ao jogo ilustrado.



A. Xadrez

B. Dama

C. Mancala

D. Dominó

QUESTÃO 20-Lutas (EF35EF15P4)

Leia o texto

Na LUTA são utilizadas as seguintes capacidades: Resistência: capacidade de manter o esforço físico em um maior espaço de tempo Flexibilidade: É a capacidade de amplitude das articulações. Velocidade: capacidade de deslocar o corpo ou um membro do corpo num menor espaço de tempo possível. Força: É capacidade de produzir tensão muscular, é a capacidade de vencer uma resistência oposta ao movimento executado.

Marque a imagem que caracteriza a força em uma luta.

A.





Agradecimentos: As escolas, professores, alunos e apoiadores que contribuíram para a realização do projeto.

Realização: GEPEF_BM/Grupo de Estudos, Pesquisa e Desenvolvimento da Educação Física de Brasília de Minas e do Norte de Minas Gerais (https://www.instagram.com/gepef_bm/)

Apoio: Secretaria Municipal de Educação de Brasília de Minas/MG

Apoio: Impulsiona (<https://impulsiona.org.br>)

Edição e Organização: Prof. Paulo Emílio Ribeiro Pinto

CREF: MG-048287/ **MASP:** 1408729-0

B.



C.



D.



4º ANO
ENSINO
FUNDAMENTAL**CARTÃO-RESPOSTA** @olimcefi_2023III EDIÇÃO
**OLIMPIADAS
DO CONHECIMENTO
EM EDUCAÇÃO FÍSICA** 2023**NOME COMPLETO DO ALUNO (A):****ESCOLA:****TURMA:**

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo e o nome da escola e sua turma, abaixo não esqueça da sua assinatura.
2. Você deverá pintar apenas uma alternativa.

1	A	B	C	D
---	---	---	---	---

RESULTADO: _____

1	A	B	C	D
2	A	B	C	D
3	A	B	C	D
4	A	B	C	D
5	A	B	C	D
6	A	B	C	D
7	A	B	C	D
8	A	B	C	D
9	A	B	C	D
10	A	B	C	D

11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D

Assinatura do (a) Aluno (a)