



Educação Física

**1º Unidade:
Brincadeiras e Jogos**

Madson Marcondes Rocha

Licenciado Educação Física – UFAL

Mestrando em Educação Física – ProEF/UPE

Especialista em Fisiologia e Treinamento Aplicados ao Exercício Físico - UFAL

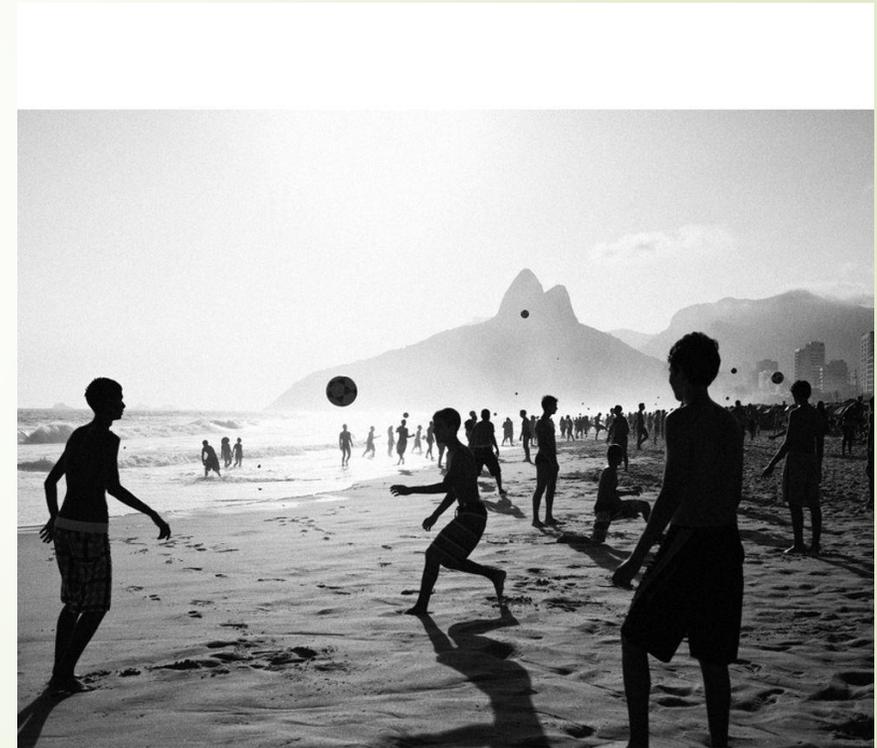
ALTINHA, da Praia à Escola



Altinha praia Ipanema — Foto: AFP

HISTÓRIA

- Anos 60 nas Praias do Rio;
- Futebol na Praia, Futevôlei;
- Aquecimento e Passa Tempo.



PATRIMÔNIO IMATERIAL



<https://www.gov.br/turismo/pt-br/centrais-de-conteudo/25-07-2016-capoeira-foto-divulgacao-embratur-jpg>



<https://www.gov.br/turismo/pt-br/centrais-de-conteudo/25-07-2016-pe-recife-passista-frevo-acervo-prefeitura-recife-jpg>



<https://orlario.com.vc/wp-content/uploads/2020/01/altinha-scaled.jpg>

5 Fundamentos Básicos da alta!



REGRAS NOS CAMPEONATOS

- 5 minutos de apresentação do grupo;
- Tem um máximo de quatro participantes por equipe;
- Deve haver no mínimo uma mulher na equipe;
- Cada equipe se apresenta por vez para uma análise de três a quatro jurados;
- A pontuação é feita de acordo com a manobra do atleta (parecido com o surfe);
- Quanto mais a equipe deixar cair a bola, menos ela pontua.

REGRAS NOS CAMPEONATOS

- Não existem Federações Nacionais;
- Regras mudam em diferentes cidades.



Reprodução/giphy.com

MANOBRAS

- Bike: 15 pontos
- Voleio: 15 pontos
- Shark attack: 12 pontos
- Salto com corte de cabeça: 10 pontos
- Escorpião: 15 pontos



https://i.ytimg.com/vi/Ur1GMP8d_LA/maxresdefault.jpg



<https://i.ytimg.com/vi/ClIVor1wYwQ/maxresdefault.jpg>

GÊNERO

- Aceitação das Meninas nas rodas;
- Campeonatos;
- Escolinha Femininas;
- Experiências na infância;
- Nível de habilidade independente do sexo.



https://www.divercidades.com/sites/default/files/altinha_edicao_58_de_staque.jpg

VIVENDO DE ALTINHA



Imagem: Lucas Landau/UOL

Leonardo Carvalho, instrutor de altinha, dá aula do esporte na praia de São Conrado, no Rio.

VIVENDO DE ALTINHA



- Escola de altinha exclusiva para meninas;
- Aulas em pequenos e grandes grupos.

RISCOS

Projeto proíbe frescobol e altinha em praias de Vitória

| 25/08/2021 15:50 h | Atualizado em 25/08/2021, 16:06



Um projeto de lei aprovado pela Câmara dos Vereadores de Vitória determina que a prática de frescobol e a altinha serão liberadas somente em praias com pelo menos 300 metros de extensão.

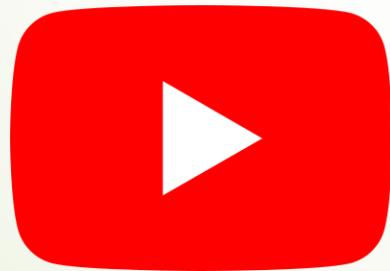
O projeto restringe a prática dos esporte durante os meses de junho e julho e, entre os meses de novembro a março, quando há mais circulação de banhistas nas praias.

<https://tribunaonline.com.br/cidades/projeto-proibe-frescobol-e-altinha-em-praias-de-vitoria-101666>

 **RJ - Ocupação das Praias (8h – 17h).**

MÍDIATIZAÇÃO

➤ O que fez a Altinha se tornar tão popular?





BENEFÍCIOS

- ▶ Trabalha a musculatura das pernas;
- ▶ É uma atividade aeróbica;
- ▶ Aumenta o equilíbrio;
- ▶ Queima calorias: de 700 a 1000 calorias num campeonato;
- ▶ Promove interação e sociabilização;
- ▶ Trabalha a coordenação motora;
- ▶ Estimula a concentração.



VÍDEO SOBRE GÊNERO

➡ <https://youtu.be/9sYMRPZESIQ>



QUESTÕES

- Qual a relação entre a midiaticização da Altinha e a maior aceitação de mulheres nessa prática?
- Considerando a proibição da prática de Altinha em determinados horários e lugares, você é a favor ou contra? Explique sua opinião em no mínimo 5 linhas.

VIVÊNCIA PRÁTICA

- Dividir os estudantes em três grupos, cada grupo passará por uma estação de atividade rotacionando ao final de 10 minutos;
- Estação 1: Altinha tradicional / pode ser mais de uma;
- Estação 2: Sete cortes, brincadeira utilizando as mãos sem deixar a bola cair;
- Estação 3: Jogo dos quatro cantos, desenhar no chão um quadrado dividido em 4 lados, cada pessoa fica em um lado, e a bola só pode quicar uma vez no seu campo, utilizar mãos com os menos habilidosos, e os mais habilidosos utilizam os fundamentos da Altinha;¹
- Cada grupo deve filmar as estações, elaborar um vídeo explicando as regras de cada estação e os melhores momentos de cada prática com efeitos visuais.



AVALIAÇÃO

- **Avaliar os estudantes de acordo com o engajamento nas tarefas, independente da habilidade motora nos jogos.**
- **Avaliar a elaboração, produção e apresentação dos vídeos na aula seguinte.**

REFERÊNCIAS

<https://tab.uol.com.br/noticias/redacao/2021/01/10/altinha-no-rio-a-rotina-de-um-profissional-de-um-esporte-amador.htm>

<https://ge.globo.com/eu-atleta/treinos/noticia/altinha-regras-e-beneficios-do-esporte-que-e-a-cara-do-verao.ghtml>

PEREIRA, B.S. O futevôlei e suas variações como conteúdo para as aulas de educação física escolar. Disponível em:

<https://app.uff.br/riuff/bitstream/handle/1/26991/TCC%20Bryan%20Pereira%20vers%C3%A3o%20final.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<https://oglobo.globo.com/esportes/altinha-vira-mania-entre-as-meninas-22573206>

¹ <https://youtu.be/w44Gn4q4Xv0>