

II EDIÇÃO OLIMPÍADAS DO CONHECIMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA



NOME COMPLETO DO ALUNO (A):

INSTRUÇÕES

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo, e lembre-se de assiná-lo.
2. A duração da prova é de 2 horas e 30 minutos.
3. Cada questão tem quatro alternativas de resposta: A), B), C), D) e apenas uma delas é correta.
4. Para cada questão marque a alternativa escolhida no cartão-resposta, preenchendo todo o espaço dentro do círculo correspondente, a caneta esferográfica azul ou preta.
5. Marque apenas uma alternativa para cada questão. Atenção: se você marcar mais de uma alternativa, perderá os pontos da questão, mesmo que uma das alternativas marcadas seja correta.
6. Não é permitido o uso de celulares, ou quaisquer outros equipamentos eletrônicos.
7. Ao final da prova, entregue o cartão-resposta para o professor.

Apoio



Realização



QUESTÃO 1-Brincadeiras e Jogos (EF89EF22MGP8)

Leia o Texto

A história da bolinha de Gude

Bolinha de gude é uma brincadeira feita com bolinhas de vidro, pedra ou metal. Gude era o nome dado às pedrinhas redondas e lisas retirada dos leitos dos rios. A brincadeira é muito popular no Brasil e em vários países de todo mundo. A origem da brincadeira é muito antiga conforme se constata em achados arqueológicos no Egito, no Paquistão e em Creta. Foram encontradas bolinhas de gude no túmulo de uma criança egípcia, de 3000 a.C.; em Mohenjo-Daro, antiga civilização do Vale do Indo, no Paquistão, com data de 2500 a.C.; em Creta, bolinhas datando de 2000 a 1700 a.C. Na Grécia e em Roma antigas, as crianças brincavam de bolinhas feitas de vidro, pedra, madeira, argila ou usavam pérolas, nozes, avelãs, castanhas e azeitonas.

Em Roma, a brincadeira era chamada de “jogo com nozes. As variações e regras do jogo são tão numerosas quanto as cores das bolinhas. Geralmente é jogado ao ar livre em terreno firme. São feitos buracos do tamanho de um punho, com o salto do sapato ou, em outras variantes do jogo, desenhadas as linhas de arremesso. Há também uma grande variedade de nomes como burca, burquinha, baleba, bila, biloca, bilosca, bolita, boleba, bugalho, bulica, burica, cabiçulinha, carambola, carolo, clica, fubeca, guelas, peca, pilica, pinica, quilica, tilica e ximbra..


Disponível em <https://studhistoria.com.br/historia-das-coisas/historia-dos-brinquedos-bolinha-de-gude/> Acesso em 10/09/2022.

Em relação ao texto, marque a alternativa incorreta.

- A) O material para confeccionar as bolinhas são o vidro, pedra ou metal.
- B) Há poucas variedades de nomes para o jogo.
- C) Foram encontradas bolinhas de gude no túmulo de uma criança egípcia, de 3000 a.C.
- D) Geralmente é jogado ao ar livre em terreno firme.

QUESTÃO 2-Ginásticas (EF89EF09P8)

Veja o cartaz



10 DICAS PARA EVITAR LESÕES MUSCULARES DURANTE OS EXERCÍCIOS

1- FAÇA UMA AVALIAÇÃO
PASSE POR UMA AVALIAÇÃO MÉDICA E POSTERIORMENTE POR UMA BOA AVALIAÇÃO FÍSICA E POSTURAL. SE NECESSÁRIO TER UM TRABALHO EM CONJUNTO COM UM FISIOTERAPEUTA E UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

2- FAÇA UM TREINO ADEQUADO
O PROGRAMA DE TREINO DEVE SER ESTABELECIDO INDIVIDUALMENTE.

3- REALIZE AQUECIMENTOS
FAZER UM BOM AQUECIMENTO ANTES DE QUALQUER PRÁTICA ESPORTIVA ESPECÍFICA AJUDA E MUITO PARA EVITAR LESÕES.

4- DESCANSE
MANTE UMA ROTINA DE DESCANSO É IMPORTANTE, TANTO PÓS ATIVIDADES PATA O MÚSCULO SE REGENERAR, QUANTO A NÍVEL DE SONO ONDE O ORGANISMO COMO UM TODO SE RECUPERA.

5- TENHA UMA BOA ALIMENTAÇÃO
UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA COM APOORTE SUFICIENTE DE NUTRIENTES E MANTER-SE HIDRATADO EVITA LESÕES.


6- USE CALÇADOS APROPRIADOS
USE CALÇADOS APROPRIADOS E EM BOM ESTADO. LEMBRE-SE QUE O PÉ É A BASE DE SUSTENTAÇÃO DO SEU CORPO

7- NÃO EXAGERE NO TREINAMENTO
EVITE O EXCESSO DE TREINAMENTO PARA NÃO LEVAR O MÚSCULO A EXAUSTÃO, ALÉM DE SUA CAPACIDADE MÁXIMA.

8- TENHA CUIDADO AO SE ALCANÇAR
MANTENHA-SE FLEXÍVEL, MAS CUIDADO COM O EXCESSO DE ALCANÇAMENTO ANTES DA PRÁTICA ESPORTIVA. O ALCANÇAMENTO TAMBÉM PODE CAUSAR LESÃO SE O MÚSCULO NÃO ESTIVER PREPARADO.

9- TENHA HARMONIA NOS MOVIMENTOS
TRABALHE DE FORMA HARMÔNICA AS MUSCULATURAS AGONISTAS E ANTAGONISTAS PARA NÃO HAVER DESEQUILÍBRIO DE FORÇAS.

10- TENHA CONSCIÊNCIA CORPORAL
EXECUTE OS EXERCÍCIOS DENTRO DE UM PADRÃO BIOMECÂNICO, COM COORDENAÇÃO E CONSCIÊNCIA CORPORAL.



Disponível em <https://br.pinterest.com> Acesso em 10/09/2022.

Sobre o cartaz acima podemos afirmar que:

- A) O alongamento pode ser realizado de qualquer forma durante os exercícios físicos.
- B) Os exageros no treinamento são benéficos para a saúde.
- C) A alimentação saudável tem uma importância mínima para a saúde.
- D) O descanso correto é fundamental para evitar possíveis lesões musculares.

QUESTÃO 3-Esportes (EF89EF05P8)

Leia o texto abaixo

UNODC - Corrupção no esporte: apostas ilegais somam US\$ 1,7 trilhão por ano

Dados são de primeiro relatório sobre tema compilado pelo Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC); corrupção teve “aumento substancial” nos últimos 20 anos; documento diz que Brasil contribuiu com práticas contra crime adotadas para Copa do Mundo de Futebol e Olimpíadas. De acordo com o Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime, UNODC, cerca de US\$ 1,7 trilhão circulam no mercado de apostas ilegal por ano. A informação foi divulgada no primeiro Relatório Global sobre Corrupção no Esporte e pede uma resposta urgente, unificada e internacional para combater a negligência e a fraude em todo o setor. UNODC avalia que a globalização, grande fluxo de dinheiro, crescimento das apostas esportivas legais e avanços tecnológicos estão fazendo com que mercado seja mais atraente para redes criminosas. De acordo com a agência da ONU, o estudo revela uma “escala, manifestação e complexidade assombrosas da corrupção e do crime organizado no esporte em níveis global,

regional e nacional”. Desenvolvido em parceria com quase 200 especialistas no mundo, organizações esportivas, setor privado e academia, o relatório é a análise mais aprofundada já publicada sobre o assunto. O texto também observa que a corrupção no esporte não é um fenômeno novo, existindo desde os antigos Jogos Olímpicos. No entanto, os resultados apontam para um “aumento substancial” nas últimas duas décadas.

Disponível em <https://www.defesanet.com.br/> Acesso em 10/09/2022.

Marque a alternativa incorreta.

- A) A corrupção no esporte acontece de forma isolada, com poucos casos, movimentando poucos recursos.
- B) O texto que a corrupção não é um fato novo, mas já recorrente no esporte.
- C) As apostas ilegais movimentam recursos na casa dos trilhões de dólares por ano.
- D) Os avanços tecnológicos e a globalização são alguns dos fatores aumentam a atenção de criminosos para o mercado esportivo.

QUESTÃO 4-Práticas Corporais de Aventura (EF89EF19P8)

Leia o texto

Técnicas de Escalada

É difícil mensurar a importância da boa técnica. Quando você se concentra na técnica, os movimentos começam a se encaixar e você se encontra flutuando em rotas que costumavam ser muito difícil.

Os pés são a base da escalada. Muitos iniciantes tentam se puxar parede a cima e cansar rapidamente. Pense em subir uma escada – você não se puxar degraus acima, você usa os degraus para subir e usa os braços e as mãos para se equilibrar. É o mesmo na escalada.



Disponível em <https://www.arsenaldastrilhas.com.br/>. Acesso em 10/09/2022.

Marque a resposta correta sobre a escalada.

- A) O equilíbrio tem pouca importância para o atleta de escalada.
- B) Não tenha concentração na hora de realizar os movimentos.
- C) Tente manter seus pés diretamente abaixo de você.
- D) Não utilize seu peso como contrapeso.

QUESTÃO 5-Danças (EF89EF15P8)

Leia o texto

O Bolero é uma dança romântica por natureza. É dançada em par e caracterizada pelo abraço sem “sobras”. É uma dança dinâmica, que possibilita rodar muito o salão. A palavra Bolero vem de “boleras” que eram ornamentos de vestidos de dançarinas espanholas que imitavam bailados ciganos. Há controvérsias sobre a origem do bolero, no entanto acredita-se que esse

ritmo se desenvolveu em Cuba, com influência espanhola e de outros e de outros países hispânicos, como República Dominicana, Porto Rico e México. O passo básico do Bolero parte de “dois pra lá, dois pra cá” ou do “um pra lá, um pra cá”, executado de forma lenta. Para desenvolvê-lo a dupla, deve afastar a perna direita da esquerda lateralmente e, em seguida, aproximar a perna esquerda da direita, repetindo essa sequência da direita mais uma vez. Depois, é a perna esquerda que a dupla deve afastar da direita lateralmente e, na continuidade, aproximar a perna direita da esquerda, repetindo também essa sequência.

Disponível em <https://sme.goiania.go.gov.br/>. Acesso em 10/09/2022.

Marque a imagem que representa a dança do bolero.

A)



Disponível em <http://www.evidance.com.br>. Acesso em 10/09/2022.

B)



Disponível em <https://www.riobranco.org.br>. Acesso em 10/09/2022.

C)



Disponível em <https://www.evidenceballet.com.br> Acesso em 10/09/2022.

D)



Disponível em <https://www.socialbaum.com.br> Acesso em 10/09/2022.

QUESTÃO 6-Esportes (EF89EF15P8)

Leia o texto

Esportes de rede e parede também são chamados de esportes com rede divisória ou com parede de rebote. Eles são categorias que englobam modalidades de arremesso, lançamento ou batida/rebatida sobre a rede ou contra a parede. Em geral, essas modalidades usam implementos (bolas ou petecas) e equipamentos para rebatida (tacos, raquetes e afins)

Disponível em <https://www.domfeliciano.rs.gov.br/arquivos> Acesso em 10/09/2022

Marque a alternativa ao lado que não indica um esporte de rede e parede.

A)



Disponível em <https://www.olimpiadadodia.com.br> Acesso em 10/08/2022.

B)



Disponível em <https://www.portalcomunicare.com.br>

C)



Disponível em <http://rededoesporte.gov.br> Acesso em 10/09/2022.

D)



Disponível em <https://mybest-brazil.com.br/18320> Acesso em 10/09/2022.

QUESTÃO 7-Lutas (EF89EF17P8)

Leia o texto

As lutas de distância curta são as de domínio, cujo objetivo dessa modalidade é agarrar ou puxar, derrubar ou imobilizar o adversário para vencer o combate.

Disponível em <https://fluxodeinformacao.com/> Acesso em 10/09/2022.

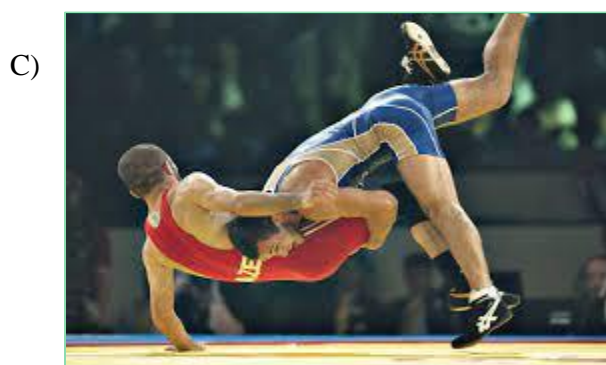
Marque a imagem que não indica uma luta de distância curta.



Disponível em <https://b.b.g.kvstore.com.br/jiu-jitsu/saiba-os-beneficios-do-jiu-jitsu> Acesso em 10/09/2022.



Disponível em <https://endeavor.org.br/> Acesso em 10/09/2022.



Disponível em <http://mmabrazil.com.br/> Acesso em 10/09/2022.



Disponível em <https://www.cob.org.br/pt/galerias> Acesso em 10/09/2022.

QUESTÃO 8-Esportes (EF89EF01P8)

Leia o texto

A cooperação no esporte

Podemos encontrar a cooperação em diversos esportes coletivos, como por exemplo: o voleibol, o futebol e o handebol. Pois em todos estes esportes coletivos, cada integrante da equipe exerce uma específica função, que deve funcionar em perfeita sintonia com outro integrante da equipe. É a soma das suas habilidades vezes o seu desempenho, que irá conduzir o time a um objetivo comum que é a vitória. Portanto, o que quero destacar é que a cooperação pode ser desenvolvida mesmo dentro de um ambiente de competição, ou seja, mesmo existindo outra equipe que precise ser derrotada.

Disponível em <https://marcelolopes10.com.br/esporte/a-cooperacao-nos-> Acesso em 10/09/2022

Marque a alternativa incorreta sobre a cooperação no esporte.

A) Tem grande importância no meio esportivo.

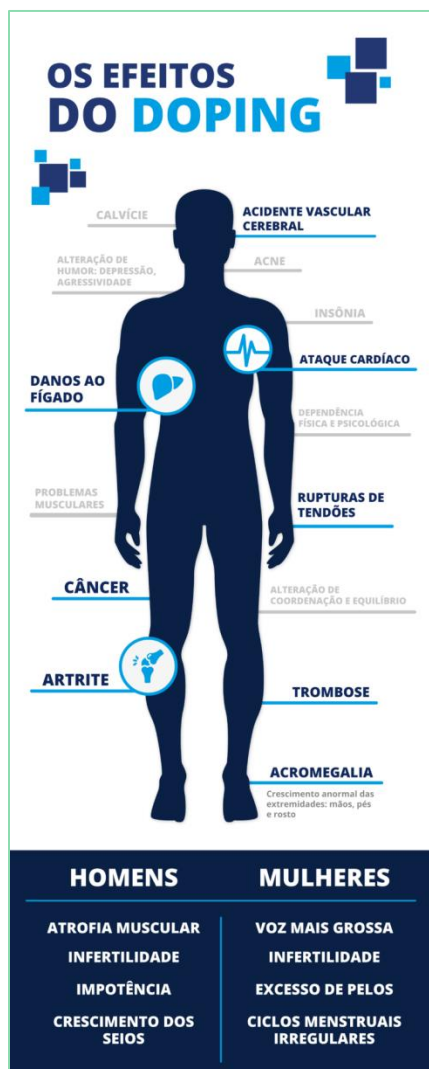
B) Nos esportes individuais pode haver

cooperação entre os adversários.

- C) Existe cooperação em disputas que a outra equipe precise ser derrotada.
- D) É a soma das suas habilidades vezes o seu desempenho, que irá conduzir o time a um objetivo comum.

QUESTÃO 9-Ginásticas (EF89EF09P8)

Veja a imagem



Disponível em <https://kasvi.com.br> Acesso em 10/09/2022.

"Também chamado de “dopagem” é a administração ilícita de uma droga estimulante ou estupefaciente com vistas a suprimir temporariamente a fadiga, aumentar ou diminuir a velocidade, melhorar ou piorar a atuação de um animal ou esportista."

Disponível em : <https://brasilecola.uol.com.br/drogas/dopping.htm> Acesso em 10/09/2022.

Sobre os efeitos do doping é incorreto afirmar,

- A) São drogas estimulantes que promovem aumento da performance esportiva de forma ilegal.
- B) Entre os sintomas do efeito do doping está o câncer, trombose, artrite, danos no fígado.
- C) Os problemas causados pelo doping são os mesmos para mulheres e homens.
- D) O atleta que é pego por doping é suspenso de competições.

QUESTÃO 10-Esportes (EF89EF04P8)

Leia

Têm como missão garantir que todas as regras da modalidade sejam cumpridas de forma imparcial. Entre as funções, estão: atentar às faltas praticadas e controlar o tempo de duração da partida.

Disponível em <https://www.posestacio.com.br/> Acesso em

O trecho faz menção a qual profissional do meio esportivo:

- A) Jogador
- B) Treinador
- C) Preparador Físico
- D) Árbitro

QUESTÃO 11-Lutas (EF89EF88P8)

Lea o texto

A Mídia nos Esportes de Luta

Os esportes de luta existem há milhares de anos. O boxe e o pancrácio, luta de origem grega precursora do vale tudo, por exemplo, já faziam parte dos Jogos Olímpicos na antiguidade. Mas quando os confrontos passaram a ser filmados, com as divisões em rounds e a limitação espacial dos ringues, se transformaram em espetáculo cinematográfico ideal. Desde 1894, quando foi filmada a primeira luta, uma disputa entre os pugilistas Mike Leonard e Jack Cushing gravada no estúdio Black Maria de Thomas Edison, os combates esportivos sempre estiveram presentes na mídia. Enquanto algumas modalidades como judô e taekwondo têm visibilidade apenas em grandes eventos multiesportivos, como os Jogos Olímpicos, o MMA e o boxe são mais midiáticos.

Disponível em <https://tvbrasil.abc.com.br> Acesso 11/09/2022.

Em relação ao texto, marque a alternativa correta.

- A) O texto aponta que algumas modalidades são mais midiáticas do que outras.
- B) A primeira luta foi filmada em 1974

entre os pugilistas Mike Leonard e Jack Cushing.

- C) O boxe e o pancrácio, luta de origem romana precursora do vale tudo, por exemplo, já faziam parte dos Jogos Olímpicos na antiguidade.
- D) A mídia não tem relação com o aumento da popularidade de uma modalidade.

QUESTÃO 12-Esportes (EF89EF02P8)

Leia

Os jogos de campo e taco têm habilidades motoras em comum, entre elas a mais evidente é a rebatida. Alguns exemplos de jogos de campo e taco são: tacobol, beisebol, críquete e golfe. Para o movimento da rebatida acontecer nestes jogos citados acima é necessário um taco e uma bola.

Disponível em <https://www.taubate.sp.gov.br> Acesso em 11/09/2022.

Associe corretamente a coluna abaixo com as imagens das modalidades.

- (1) Tacobol.
- (2) Críquete.
- (3) Beisebol.
- (4) Golfe.

()



Disponível em <https://boavista.rj.gov.br/> Acesso em 11/09/2022.

()



Disponível em <https://www.guiadoscuriosos.com.br/> Acesso em 11/09/2022.

()



Disponível em <https://aovivoesporte.com/> Acesso em 11/09/2022.

()



Disponível em <https://www.olimpiadatododia.com.br> Acesso em 11/09/2022.

A sequência correta é:

- A) 1-2-3-4
- B) 2-3-1-4
- C) 4-1-3-2
- D) 1-3-2-4

QUESTÃO 13-Brincadeiras e Jogos (EF89EF22MGP8)

Leia o texto

Com o excesso de compromissos no cotidiano fica cada vez mais difícil conseguir um tempo para curtir com a família, certo? Apesar das dificuldades, há opções simples para reunir as pessoas que você ama e guardar boas memórias desses momentos. Entre as alternativas mais divertidas para se fazer estão as brincadeiras em família.

Disponível em <https://blog.magiccity.com.br/> Acesso em 11/09/2022.

Marque a imagem que não representa uma brincadeira em família.

A)



Disponível em <https://blog.minimegaleitor.com.br> Acesso em 11/09/2022..

B)



Disponível em <https://soloinfantil.com/educacao> Acesso em 11/09/2022.

C)



Disponível em <https://claudia.abril.com.br> Acesso em 11/09/2022.

D)



Disponível em <https://modobrancarhappy.com.br> Acesso em 11/09/2022.

QUESTÃO 14-Danças (EF89EF14P8)

Leia o texto

Dança de salão

Ela é considerada uma dança social, praticada por casais, geralmente em reuniões sociais. O seu surgimento remonta ao Renascimento na Europa. Nos séculos XV e XVI, tornou-se muito apreciada pelos nobres nos salões dos palácios reais. Não demorou muito e acabou sendo praticada pela população em geral. Logo, o termo salão foi dado a essa modalidade porque se originou nos salões da nobreza europeia. A dança de salão só chegou ao Brasil no século XIX, através dos professores da corte portuguesa que ensinavam etiqueta e dança social. Após a Proclamação da República, o desejo pelos bailes continuou forte, assim, a dança de salão tornou-se cada vez mais popular e frequente em todo território brasileiro.

Disponível em <https://www.tudosaladeaula.com/> Acesso em 11/09/2022.

Sobre o surgimento ou as características da Dança de Salão, assinale a alternativa falsa:

- A) Ela também é considerada uma dança social.
- B) A dança de salão surgiu no continente europeu.
- C) Seu nome está associado ao local de origem.
- D) Toda dança pode ser definida como dança de salão

QUESTÃO 15-Ginásticas (EF89EF07P8)

Leia o texto

Atividade física é toda e qualquer atividade humana baseada no movimento do corpo e em gasto de energia. Tarefas comuns do cotidiano como andar, descer escadas, limpar a casa, etc. são atividades físicas. Já os exercícios físicos são as atividades físicas que possuem um planejamento, repetição, regras bem definidas e, muitas vezes, um local próprio para a sua prática.

Disponível em <https://www.diferenca.com/> Acesso em 11/09/2022.

Marque a alternativa que possua somente exemplos de atividade física.

- A) Futebol e natação.
- B) Correr e dançar.
- C) Andar e musculação.
- D) Artes Marciais e subir escadas.

QUESTÃO 16-Esportes (EF89EF04P8)

Leia o texto

É o documento que define como determinado esporte deverá ser praticado em todo o mundo. Geralmente é um documento produzido pela federação internacional que comanda a modalidade e, a partir desse documento, todos os países seguem os mesmos parâmetros.

Disponível em <https://www.gestaodesportiva.com.br/formacao-atleta> Acesso em 11/09/2022.

O trecho faz menção a:

- A) Regimento
- B) Regulamento
- C) Regra
- D) Normativas

QUESTÃO 17-Práticas Corporais de Aventura (EF89EF07P8).

Leia o texto

A prática de esportes e o contato com a natureza são, sem dúvidas, duas das melhores maneiras de relaxar e esquecer a correria do dia a dia. Existem diversos tipos de esporte de aventura na natureza, e cada vez mais aumenta a procura por essa modalidade de turismo.

1. TREKKING

Um dos esportes de natureza mais praticados pelas pessoas em geral, o trekking, consiste em nada mais, nada menos, do que

caminhada em trilhas. Ou seja, se você escolher por praticar esse esporte, saiba que as pernas serão os membros do seu corpo mais exercitados.

2. ARVORISMO

Esse esporte acontece literalmente no ar: a pessoa locomove-se entre as copas de altas árvores utilizando equipamentos como passarelas e plataformas, cabos e cordas. Alguns trajetos de arvorismo apresentam alto nível de dificuldade, ao ponto que outros são tão tranquilos a ponto de poderem ser explorados até por criança.

3. RAFTING

Praticado em botes infláveis que descem corredeiras de rios em meio a uma natureza exuberante às margens; são conduzidos por guias com remos que direcionam o trajeto.

4. PARAQUEDISMO

Da mesma forma que outras modalidades de voo livre (como o parapente e a asa-delta, por exemplo), saltar de paraquedas ajuda a trabalhar a flexibilidade do corpo e a respiração, além de proporcionar momentos incríveis de alta adrenalina.

Disponível em <https://blog.semainerial.com/> Acesso em 11/09/2022.

São benefícios da prática de esportes de aventura, exceto:

- A) Os esportes de aventura trazem grandes benefícios e poucos riscos de acidentes, a segurança deve ser mínima.

- B) Fortalecimento do seu corpo, trazendo benefícios para a saúde de uma forma geral.
- C) Diversão sem limites por conta da adrenalina.
- D) Contato íntimo e real com a natureza, o que vai te trazer descanso físico e emocional.

QUESTÃO 18-Esportes (EF89EF05P8)

Veja a charge abaixo



Disponível em <http://ge.globo.com/blogs/especial-blog> Acesso em 11/09/2022.

A charge faz referência a:

- A) As fantasias dos torcedores nos estádios de futebol.
- B) As brigas e a violência nos estádios de futebol.
- C) Aos desfiles de carnaval fora de época.
- D) A prática de esportiva na idade média.

QUESTÃO 19-Danças (EF89EF13P8)

Leia o texto

Onde o movimento de dança se processa, possui volume e densidade, ou seja, comprimento, largura e altura. Os gestos e expressões se utilizam desses elementos indispensáveis para dar significado, sentido expressivo do conteúdo. Referimo-nos ao todo do contexto onde a ação acontece e não apenas aquela do piso que nos serve de apoio.

Disponível em <https://www.mundodadanca.art.br>. Acesso em 11/09/2022.

O texto acima aponta um fundamento marcante da dança. Marque a alternativa que indica corretamente esse fundamento.

- A) Gestos
- B) Tempo
- C) Forma
- D) Espaço

QUESTÃO 20-Lutas (EF89EF016P8)

Vamos à luta!

Além de trabalhar equilíbrio, regras e força, jogos de combate permitem discutir a violência e mostram a importância do respeito ao adversário.

Disponível em <https://novaescola.org.br/conteudo/1216/vamos-a-luta> Acesso em 11/09/2022.

Marque a imagem que representa o equilíbrio em uma luta.

A)



Disponível em <http://df.divirtasemais.com.br/app/noticia> Acesso em 11/09/2022.

B)



Disponível em <https://www.gazetadopovo.com.br/esportes> Acesso em 11/09/2022.

C)



Disponível em <https://fortissima.com.br/2015/07/23/> Acesso em 11/09/2022.

D)



Disponível em <https://pt.wikipedia.org/wiki/> Acesso em 11/09/2022.

QUESTÃO 21-Esportes (EF89EF05P8)

Marque V (verdadeiro) ou F (Falso) para as seguintes afirmativas sobre o basquete.

() Durante a partida, cada jogador possui um limite de 5 faltas pessoais. Após o cometimento da quinta falta, o jogador deve ser excluído da partida.

() A equipe não pode regressar com a bola ao campo de defesa após ter cruzado a linha do meio da quadra.

() Tocar a bola com as duas mãos e volta a quicá-la é uma infração.

() O drible consiste no controle da bola, quicando-a com uma das mãos de cada vez. O jogador pode dar apenas um passo por quique da bola.

() Os lances livres são arremessos sem marcação, a partir de uma área delimitada para sua cobrança.

A sequência correta das alternativas é:

A) V-F-V-F-F

C) V-V-V-V-V

B) V-V-F-F-V

D) F-F-V-F-V

QUESTÃO 22-Danças (EF89EF13P8)

Leia o texto

A Dança de Salão é arte, autoconhecimento e _____. É uma atividade social que abrange os três domínios da natureza humana: o fisiológico, o afetivo e o mental.

Funciona como um agente motivador, tanto na socialização, quanto na pesquisa corporal, na aquisição de habilidades e na estética do_____.

Disponível em <https://acervodigital.ufpr.br/> Acesso em 11/09/2022.

Marque as palavras corretas que completam as lacunas do texto acima.

- A) Diversão e movimento.
- B) Inspiração e bem-estar.
- C) Diversão e toque.
- D) Dominação e movimento.

QUESTÃO 23-Esportes (EF89EF08P8)

Leia o texto

2021: esporte avançou no combate ao preconceito, mas é preciso andar mais...

Um olhar um pouco mais cuidadoso e com um pouco de boa vontade nos mostra algo para vencer a desesperança. O esporte está atacando o preconceito, entendendo assim seu papel histórico de proteção inseparável de Direitos Humanos. Esporte abraça e não separa. Para trazer exemplos dos últimos meses. Em uma decisão histórica do STJD, o presidente do Fast Clube foi condenado a 120 dias de suspensão por misoginia. Recentemente, uma Lei em Pernambuco passou a punir condutas preconceituosas em

arenas esportivas no Estado. Claro que o que vale fora dos estádios vale dentro. Agora, a Lei reforça compromisso público de combate ao preconceito e ajuda a isolar ideia de futebol como mundo paralelo, onde "tudo é permitido".

Disponível em <https://www.uol.com.br/esporte/colunas/lei-em-campo/2021/12/21/2021-esporte-avancou-no-combate-ao-preconceito-mas-e-preciso-andar-mais.htm> Acesso em 11/09/2022.

Marque a alternativa incorreta sobre o texto.

- A) O esporte busca a igualdade e o respeito entre os adversários, ele abraça e não separa.
- B) O esporte está atacando o preconceito, entendendo assim seu papel histórico de proteção inseparável de Direitos Humanos.
- C) Houve uma pena de 120 dias para um dirigente de um clube por misoginia.
- D) O futebol é um mundo paralelo, onde a rivalidade reverbera acima do respeito e dignidade.

QUESTÃO 24-Esportes (EF89EF08P8)

Um esporte que caracteriza-se por ser uma mistura de tênis e vôlei de praia, sendo a peteca e a raquete os principais equipamentos utilizados. Com pouca tradição no Brasil, surgiu na Índia com o nome poona, mas foi na Inglaterra que se popularizou.

A modalidade citada acima é o:

- A) Futvôlei
- B) Beachtênis
- C) Badminton
- D) Tênis de mesa

QUESTÃO 25-Ginásticas (EF89EF07P8)

Leia o texto

Que a Ginástica de condicionamento físico é uma modalidade de atividade física que tem como objetivo a melhoria do funcionamento das funções músculo-esquelético e metabólicas por meio das capacidades físicas como: força, agilidade, flexibilidade, resistência, velocidade, equilíbrio e coordenação motora.

Disponível em <https://sme.goiania.go.gov.br/> Acesso em 11/09/2022.

Com relação a Ginástica de Condicionamento físico, marque V para o enunciado Verdadeiro e F para o enunciado Falso..

() É a Ginástica indicada para manutenção da boa forma e do bom desempenho das funções orgânicas.

() A Ginástica de Condicionamento Físico não traz nenhum benefício à saúde, nem tampouco desenvolve condição física e a integração social.

() A ginástica de condicionamento físico caracteriza-se pela exercitação não orientada que visa a queda do rendimento físico e da qualidade de vida.

() Pode ser praticada em academias, praças, em casa ou na forma de atividade física livre, respeitando uma frequência, intensidade e duração adequadas.

A sequência correta é:

A) F-F-V-V

C) V-F-V-V

B) V-F-F-V

D) V-F-F-F

QUESTÃO 26-Esportes (EF89EF02P8)

O envolvimento de pessoas com deficiência no esporte

O esporte é física, emocional e socialmente benéfico para todas as pessoas. Alguns dos benefícios significativos para as PcDs serão abordados em outra postagem, mas pode se adiantar que, além de ser valioso à reabilitação e à inclusão social, há muito, o paradesporto forma atletas com deficiência de alto rendimento, competidores internacionais que disputam jogos como os Parapan-americanos e as paraolimpíadas

Disponível em <https://www.ifpb.edu.br/assuntos/figue-por-dentro-o-esporte-adaptado> Acesso em 11/09/2022.

Marque a imagem que não apresenta um esporte adaptado para pessoas com deficiência.

A)



Disponível em <https://www.portaldogbv.com.br/> Acesso em 11/09/2022.

B)



Disponível em <https://ricardoshimosakai.com.br> Acesso em 11/09/2022.

C)



Disponível em <https://www.atletis.com.br> Acesso em 11/09/2022.

D)



Disponível em <https://www.dicionarioolimpico.com.br/> Acesso em 11/09/2022.

QUESTÃO 27-Lutas (EF89EF17P8)

Leia o texto

O Judô é uma arte marcial esportiva. Foi criado no Japão, em 1882, pelo professor Jigoro Kano. Tinha como objetivo criar uma técnica de defesa pessoal, além de desenvolver o físico, espírito e mente. O

Judô chegou ao Brasil no ano de 1922, em pleno período da imigração japonesa no país. O judô foi incluído nas Olimpíadas em 1972, após ter sido disputado em 1964, em Tóquio, por ser o esporte mais popular do país-sede.

Disponível em <https://www.taubate.sp.gov.br/> Acesso em 11/09/2022.

Marque a alternativa que indica o objetivo do judô.

- A) Chutar o adversário marcando pontos.
- B) Buscar desequilibrar o adversário fazendo que o oponente caia no chão.
- C) Desferir golpes e socos, com o objetivo de nocautear o adversário.
- D) Buscar tocar com a ponta do sabre ou florete, a roupa do adversário, marcando assim pontos.

QUESTÃO 28-Esportes (EF89EF02P8)

Leia o texto

O hóquei sobre grama é um esporte em que duas equipes com 11 jogadores se enfrentam com o objetivo de marcar o maior número de gols na baliza da equipe adversária. Nesse esporte, as jogadas são caracterizadas por movimentos rápidos e dinâmicos de condução da bola com o taco, como dribles e passes, utilizados com o intuito de levar a bola em direção ao gol. Os jogadores devem conduzir a bola pelo campo utilizando apenas a parte plana do taco, sendo que, com exceção do goleiro, não é permitido aos jogadores tocar a bola

com os pés ou qualquer outra parte do corpo. Para que uma finalização seja válida, a bola deve ser tocada de dentro da área de arremate. A partida se divide em quatro tempos de 15 minutos e ganha o time que fizer mais gols

Disponível em <https://www.dicionariolimpico.com.br/hoquei-sobre-grama/> Acesso em 11/09/2022.

O hóquei sobre grama é um tipo de esporte de:

- A) Invasão C) Marca
B) Combate D) Precisão

QUESTÃO 29-Esportes (EF89EF02P8)

Leia o texto

As equipes de handebol são formadas por 7 jogadores. Além do goleiro, os times, geralmente, são formados por um armador central, dois outros armadores ou meias (um de cada lado), dois pontas (um em cada extremidade da quadra) e um _____.

Disponível em <https://www.esportelandia.com.br/handebol/posicoes-do-handebol/> Acesso em 11/09/2022.

A posição do handebol que falta na lacuna é:

- A) Atacante C) Pivô
B) Libero D) Zagueiro

QUESTÃO 30-Esportes (EF89EF02P8)

Veja a charge



Disponível em <https://brainly.com.br/> Acesso em 11/09/2022.

A charge acima faz referência:

- A) As lutas nas Olimpíadas.
B) O desenvolvimento do esporte feminino sem sucesso.
C) O trabalho arduo das mulheres em desafiar os homens nas lutas.
D) Ao preconceito de gênero, ainda recorrente no esporte.

Agradecimentos: As escolas, professores, alunos e apoiadores que contribuíram para a realização do projeto.

Realização: GEPEF_BM/Grupo de Estudos, Pesquisa e Desenvolvimento da Educação Física de Brasília de Minas e do Norte de Minas Gerais
(https://www.instagram.com/gepef_bm/)

Apoio: Secretaria Municipal de Educação de Brasília de Minas/MG

Apoio: Impulsiona (<https://impulsiona.org.br>)

Edição e Organização: Prof. Paulo Emílio Ribeiro Pinto
CREF: MG-048287/ MASP: 1408729-0

NOME COMPLETO DO (A) ALUNO (A):

NOME DA ESCOLA:

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo e o nome da escola.

2. Você deverá pintar apenas uma alternativa

8º ANO
ENSINO
FUNDAMENTAL

1	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
---	-------------------------	------------------------------------	-------------------------	-------------------------

1	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
2	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
3	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
4	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
5	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
6	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
7	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
8	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
9	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
10	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
11	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
12	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
13	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
14	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
15	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D

16	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
17	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
18	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
19	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
20	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
21	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
22	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
23	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
24	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
25	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
26	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
27	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
28	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
29	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
30	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D

Assinatura do (a) Aluno (a)