

# II EDIÇÃO OLIMPÍADAS DO CONHECIMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA



**NOME COMPLETO DO ALUNO (A):**

## INSTRUÇÕES

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo, e lembre-se de assiná-lo.
2. A duração da prova é de 2 horas e 30 minutos.
3. Cada questão tem quatro alternativas de resposta: A), B), C), D) e apenas uma delas é correta.
4. Para cada questão marque a alternativa escolhida no cartão-resposta, preenchendo todo o espaço dentro do círculo correspondente, a caneta esferográfica azul ou preta.
5. Marque apenas uma alternativa para cada questão. Atenção: se você marcar mais de uma alternativa, perderá os pontos da questão, mesmo que uma das alternativas marcadas seja correta.
6. Não é permitido o uso de celulares, ou quaisquer outros equipamentos eletrônicos.
7. Ao final da prova, entregue o cartão-resposta para o professor.

Apoio

Realização





## QUESTÃO 1-Brincadeiras e Jogos (EF67EF02P6)

Leia o texto abaixo

A amarelinha é uma brincadeira tradicional. Um circuito é desenhado no chão e a criança pula com um pé só ou os dois (alternadamente) em cada casa, em direção ao final do traçado, que é chamado “céu”. Perde quem pisa na linha ou aquele que pisar em uma casa em que foi jogada uma pedrinha.

Disponível em: <https://tatu-bola.com/blog/7-jogos-e-brincadeiras-antigas-para-o-desenvolvimento-da-crianca/> Acesso: 20/07/2022

Marque a imagem abaixo que representa a ilustração da brincadeira de amarelinha.

A)



Disponível em <https://www.obrasileirinho.com.br/brincar-criancas/brincadeira-bola-de-gude/> Acesso 20/07/2022

B)



Disponível em <http://www.escolacrista.com.br/jogo-da-velha-maternal-3-manha/> Acesso 20/07/2022.

C)



Disponível em <https://br.pinterest.com/pin/433753007869505091/> Acesso em 20/07/2022

D)



Disponível em <https://www.obrasileirinho.com.br/brincar-criancas/brincadeira-piao/> Acesso 20/07/2022

## QUESTÃO 2-Esportes (EF67EF04P6)

Leia o texto abaixo

### A história do Rugby

O rugby é um esporte nascido na Inglaterra no século XIX. A lenda diz que o Rugby surgiu em 1823 com William Webb Ellis, estudante da Escola de Rugby, que teria pego a bola de *football* com as mãos e seguido com ela até a linha de fundo adversária. No Brasil, o primeiro registro da prática do rugby data de 1891 com a fundação do Clube Brasileiro de Futebol Rugby, no Rio de Janeiro. Em 1895, o rugby começou a ser jogado em São Paulo pela iniciativa de Charles Miller, o mesmo que desenvolveu também o futebol na cidade, dentro do São Paulo Athletic Club (SPAC).

Disponível em <https://brasilrugby.com.br/historia-do-rugby/> Acesso em 02/08/2022.



Marque a imagem abaixo que demonstra uma partida de rugby.

A)



Disponível em: <https://travertembo.com/quer-ir-um-jogo-de-hockey-em-vancouver-ca> Acesso em 02/08/2022

B)



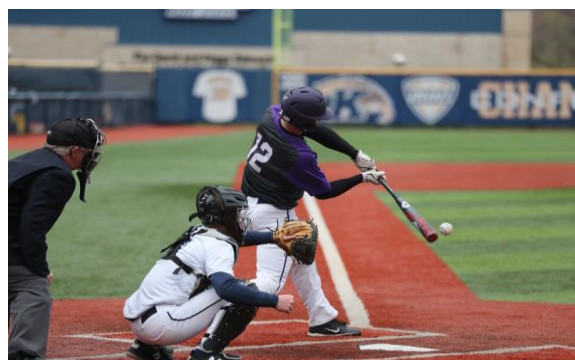
Disponível em: <https://kbo.kbo.com/missaoesbois-2020/basquete-brasil-atende-m> Acesso em 02/08/2022

C)



Disponível em: <https://www.aseniron.com.br/como-funciona-basquet-bola> Acesso em 02/08/2022

D)



Disponível em: <https://www.esportofala.com.br/eventos/basquet-brasil-de-2015> Acesso em 02/08/2022

### QUESTÃO 3-Esportes (EF67EF06P6)

Leia o texto abaixo

O \_\_\_\_\_ no Atletismo Olímpico os atletas devem arremessar uma bola de metal o mais longe possível, o vencedor é determinado pela maior distância alcançada.

Adaptado; disponível em <https://www.dicaseducacaofisica.info/> acesso 02/08/2022.



Disponível em: <https://www.olimpiadatododia.com.br/> Acesso 02/08/2022

Marque a alternativa que determina a modalidade que o trecho e a imagem expõem.

- A) Salto em distância
- B) Lançamento de disco
- C) Lançamento de dardo
- D) Arremesso de peso

### QUESTÃO 4-Esportes (EF67EF06P6)

Leia o texto abaixo

#### Esportes Paralímpicos

Os esportes paralímpicos são parte do maior evento voltado para pessoas que possuem alguma deficiência física.

Hoje em dia esse universo é repleto de modalidades dos esportes paralímpicos e, eles ajudam a aprimorar a autoconfiança e autoestima dos jogadores, além de



favorecer significativamente suas condições cardiovasculares, agilidade e equilíbrio. Esses esportes podem ser praticados tanto individualmente quanto em grupo, o que favorece a socialização com pessoas deficientes e não deficientes também.

Disponível em <https://www.paraquedismoosky.com.br/blog/modalidades-esportes-paralimpicos-conheca-quais-sao/> Acesso em 03/08/2022.

Marque a imagem que não é um exemplo de modalidade paralímpica.

A)



Disponível em <https://www.google.com/imgres?imgurl=https://3A%2F%2Fcdn.folhape.com.br> Acesso em 30/08/2022.

B)



Disponível em <https://ricardoshimosakai.com.br/> Acesso em 03/08/2022.

C)



Disponível em <https://www.cpb.org.br/> Acesso em 03/08/2022

D)



### QUESTÃO 5-Ginásticas (EF67EF09P6)

Veja a imagem abaixo

## Rebeca Andrade vira número 1 do mundo em 2022

Após voltar a apresentar solo do Baile de Favela no Brasileiro de ginástica, campeã olímpica tem maior somatório do individual geral entre ginastas elegíveis a competir no Mundial

Disponível em <https://g.globo.com/ginastica-artistica/noticia/2022/08/12/rebeca-andrade-vira-numero-1-do-mundo-em-2022.ghtml> Acesso 28/08/2022.

Marque a imagem que representa uma apresentação do solo na ginástica artística.

A.



Disponível em <https://www.cbginastica.com.br/noticia/> Acesso em 28/08/2022



B)



Disponível em <https://www.cbginastica.com.br/noticia> Acesso em 28/08/2022

C)



Disponível em <https://twitter.com/portelanoar/status/1420727334383112194> Acesso em 28/08/2022

D)



Disponível em <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2F> Acesso em 30/08/2022

## QUESTÃO 6- Lutas (EF67EF14P6)

Leia o texto abaixo

### Regras

- O objetivo é tocar o adversário com a ponta da arma sem ser tocado.
- As disputas individuais têm três rounds de três minutos cada ou até um esgrimista tocar 15 vezes o adversário.
- As armas utilizadas nas competições são espada, florete e sabre, todas feitas de material flexível.
- Não é permitido contato corporal.

Disponível em <https://www.cob.org.br> Acesso 28/08/2022

Marque a imagem que demonstra a luta exposta acima.

A)



Disponível em <https://www.todamateria.com.br/> Acesso 28/08/2022

B)



Disponível em <https://www.todamateria.com.br/> Acesso em 28/08/2022

C)



Disponível em <https://www.olimpiadadodia.com.br/boxe/438389-jucielen-romeu-e-caroline-almeida-vencem-estrela-mundial-de-boxe-feminino/> Acesso em 28/08/2022

D)



Disponível em <https://avantesportes.com/2020/10/02/proxima-luta-da-jaraguense-taila-santos-no-ufc-e-confirmada-para-dezembro/> Acesso em 28/08/2022

### QUESTÃO 7-Ginásticas (EF67EF09P6)

Marque V (verdadeiro) ou F (falso) para as seguintes alternativas sobre a ginástica artística e rítmica.

- ( ) A ginástica tanto rítmica quanto artística são excelentes atividades físicas para desenvolver força, flexibilidade e consciência corporal.
- ( ) Ambas são modalidades olímpicas, cheias de charme e técnica.
- ( ) Fundamentalmente, a ginástica rítmica é sobre apresentação, graça e estilo. Suas apresentações são compostas por saltos, contorcionismos e danças de acordo com a

música escolhida.

- ( ) Os exercícios demandam força, equilíbrio e flexibilidade.
- ( ) A ginástica artística é mais focada na técnica. A diferença entre a ginástica rítmica e a artística está nos equipamentos utilizados, já que os aparatos são diversos e possuem funções distintas.

Marque abaixo a sequência correta das alternativas.

- A) F-F-V-V-F      C) V-V-F-F-V
- B) F-F-F-F-V      D) V-V-V-V-V

### QUESTÃO 8-Danças- (EF67EF13P6)

Leia o texto abaixo

A dança de rua (também conhecida como street dance) é composta por uma mescla de estilos, caracterizados por movimentos rápidos e sincronizados. Acompanhada por um ritmo musical composto por batidas rítmicas e elementos eletrônicos, é um dos mais democráticos e populares tipos de dança da atualidade.

Disponível em <https://www.dancastipicas.com> Acesso 28/08/2022.

Marque a alternativa que apresenta um exemplo de dança de rua.

- A) Hip-Hop      C) Forró
- B) Samba      D) Quadrilha

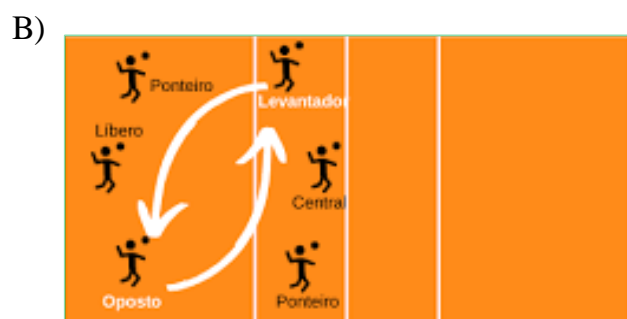


### QUESTÃO 9- Esportes (EF67EF05P6)

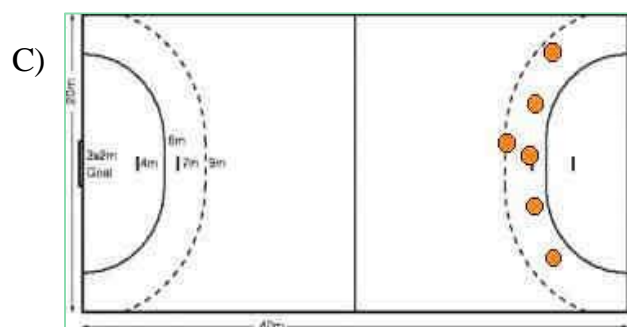
Marque a imagem que representa um sistema tático do futsal.



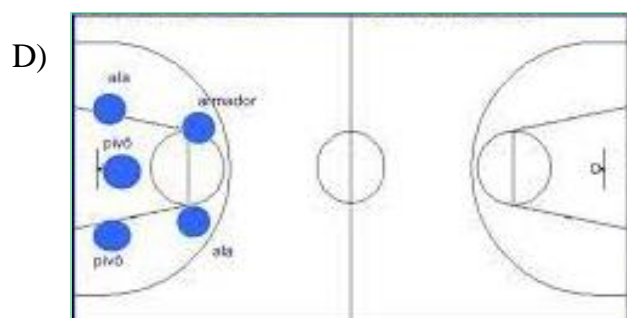
Disponível em <https://futline.com.br>. Acesso em 28/08/2022



Disponível em <https://www.google.com/imagens?imgurl=https%3A%2F%2Fcdn>. Acesso em 30/08/2022



Disponível em <https://www.google.com/imagens?imgurl=https%3A%2F%2Fcdn>. Acesso em 30/08/2022



Disponível em <https://www.google.com/imagens?imgurl=x-raw->. Acesso em 30/08/2022

### QUESTÃO 10- Práticas Corporais de Aventura (EF67EF19P6)

Marque a alternativa incorreta sobre as práticas corporais de aventura.

- A) Os esportes radicais urbanos são praticados nos ambientes urbanos ou ainda em lugares fechados.
- B) Os esportes de aventura na natureza são como o próprio nome diz executados em ambientes naturais, na natureza, e sob a influência de intempéries naturais, como sol, chuva, vento.
- C) Devido ao baixo grau de exigência física e mental, demanda-se um elevado grau de preparo, a fim de que se possa dar conta de toda a atividade.
- D) Essa modalidade de esporte estimula fortemente a produção de certos tipos de hormônios.

### QUESTÃO 11- Brincadeiras e Jogos (EF67EF02P6)

Leia o texto abaixo.

#### Jogos Eletrônicos

Os jogos eletrônicos são aqueles realizados por meio de algum dispositivo eletrônico como o console (vídeo game), o tablete, o computador e o celular. Atualmente esses jogos são muito comuns, muito praticados e possuem muitos benefícios. Porém, devemos utilizá-los sempre respeitando limites de tempo de uso e nunca deixando de fazer atividades físicas que exigem mais esforço.

Disponível em [https://sme.goiania.go.gov.br/conexaoescola/ensino\\_fundamental/just-dance-jogo-eletronico-de-movimento/](https://sme.goiania.go.gov.br/conexaoescola/ensino_fundamental/just-dance-jogo-eletronico-de-movimento/) acesso em 28/08/2022





**QUESTÃO 13- Danças (EF67EF13P6)**

A dança criativa é um tipo de dança que traz vários benefícios para o ser humano motores: cognitivos, interativos e inclusivos. Ela possui elementos constitutivos, ou seja, elementos que são próprios como: ritmo, gestos e movimentos, criatividade, improvisação, sentimentos e expressões faciais, tempo e espaço.

Disponível em [https://sivriopreto.rj.gov.br/uploads/paginadinamica/33891/6\\_Ano\\_14\\_09\\_a\\_25\\_09.pdf](https://sivriopreto.rj.gov.br/uploads/paginadinamica/33891/6_Ano_14_09_a_25_09.pdf) Acesso em 28/08/2022.

Marque a alternativa que apresenta o significado da improvisação.

- A) É a capacidade que uma pessoa tem de expressar, por diversos meios, ideias novas, que solucionam, de forma satisfatória, os desafios da vida, em qualquer área.
- B) Na dança são os movimentos livres realizados sem seguir movimentos pré-determinados, não existindo limites para o corpo.
- C) Está em todo lugar e em todos os seres vivos de qualquer espécie, é uma forma de sobrevivência, de comunicação, é representado pela expressão da corporeidade, por exemplo, movimentar os braços e pernas na dança.
- D) Está presente em todos os momentos de nossas vidas e em todas as nossas ações, pois são movimentos coordenados em repetições de intervalos de tempo regulares ou irregulares, fortes ou fracos, longos ou breves.

**QUESTÃO 14- Esportes (EF67EF03P6)**

Leia o trecho abaixo

O \_\_\_\_\_ que é o diminutivo do nome futebol de salão, é uma modalidade esportiva que foi adaptada do futebol de campo para as quadras.

Disponível em <https://impenetriz.ma.gov.br> Acesso em 28/08/2022.

O esporte citado no trecho é o

- A) Vôleibol
- B) Handebol
- C) Futsal
- D) Basquete

**QUESTÃO 15- Brincadeiras e Jogos (EF67EF02P6)**

Leia o texto

Como a tecnologia mudou a indústria dos jogos

Uma das áreas que mais tem visto uma mudança de paradigma devido aos avanços da tecnologia é a indústria do entretenimento, mais especificamente dos jogos, elevada a um patamar totalmente novo, se tornando uma das indústrias mais robustas e valiosas da atualidade. Hoje em dia, quando você olha para o universo dos jogos e apostas, uma grande parte disso acontece no ambiente virtual, graças aos avanços tecnológicos das últimas décadas. Novos formatos de jogos online vão surgindo, os quais você pode jogar de qualquer lugar região do mundo.

Disponível em <https://sempreupdate.com.br/como-a-tecnologia-mudou-a-industria-dos-jogos/> Acesso em 03/09/2022

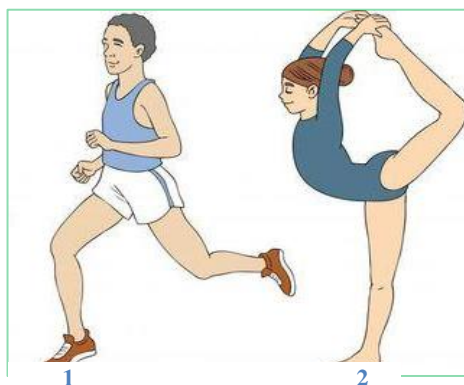
O texto acima tem como tema principal.



- A) Os pequenos avanços tecnológicos nos últimos anos na área de jogos.
- B) As mudanças constantes que estão sendo desenvolvidas para o setor de jogos, através da tecnologia.
- C) O pouco desenvolvimento no setor de jogos em comparação aos últimos 20 anos.
- D) A usabilidade falha das novas tecnologias como a realidade virtual.

### QUESTÃO 16-Ginásticas (EF67EF08P6)

Veja a imagem abaixo



Disponível em <https://esportemovimento.com.br/blog/tenha-um-corpo-equilibrado-treinando-todas-as-capacidades-fisicas> Acesso em 28/08/2022.

Marque as capacidades físicas demonstradas na figura.

- A) (1) Velocidade e (2) flexibilidade.
- B) (1) Força e (2) resistência.
- C) (1) Agilidade e (2) força.
- D) (1) Resistência e (2) velocidade.

### QUESTÃO 17-Lutas (EF67EF17P6)

Leia o texto ao lado “Luta das Mulheres” para responder a questão.

#### Luta das mulheres

O jiu-jitsu me ensinou a ter disciplina, coragem, sabedoria e, principalmente, paciência, diz Rebeca Franco Lima.

No Brasil, o preconceito de mulheres praticarem esportes existiu desde muito tempo. Nos anos entre 1930 e 1945, na era Vargas, período quando Getúlio Vargas governava o país, foi criada uma lei que proibia as mulheres de fazerem atividades esportivas. Elas ficaram quase 40 anos sem poder praticar esporte, como boxe, jiu-jitsu, judô, entre outras modalidades.

Disponível em <https://www.terra.com.br/comunidade/visao-do-correio-deu-jogo/luta-das-mulheres-o-esporte-na-vida-das-soteropolitanas> Acesso em 28/08/2022

Marque a alternativa que indica o tema central do texto.

- A) O descaso com o esporte feminino atualmente.
- B) O histórico de preconceitos com as mulheres no Brasil.
- C) O elevado número de mulheres praticando lutas.
- D) Os ensinamentos do jiu-jitsu como a ter disciplina, coragem, sabedoria e, principalmente, paciência.

### QUESTÃO 18- Práticas Corporais de Aventura (EF67EF19P6)

Leia o texto

O skate, além de ter uma história repleta de curiosidades, é um esporte extremamente cativante, o que lhe faz ganhar novos adeptos constantemente. Os seus aspectos mais interessantes são a possibilidade de realizar manobras radicais, superar os próprios limites e conhecer pessoas que curtem as



mesmas coisas, tanto é que muitas amizades começam durante os campeonatos de skate. Todavia, para evitar que esses pontos positivos sejam “manchados” por lesões, a segurança deve ser o primeiro aspecto a se pensar.

Disponível em <https://www.hawaiisurfpoint.com.br/5-equipamentos-de-protecao-essenciais-para-andar-de-skate/> Acesso em 28/08/2022

Marque a alternativa que não apresenta um equipamento essencial de segurança no skate.

- A) Joelheira C) Cotovela  
B) Capacete D) Óculos

### QUESTÃO 19-Ginásticas (EF67EF09P6)

Leia o texto

A prática de exercícios físicos traz grandes benefícios à saúde, ajuda a ter uma vida mais regrada e garante disposição para encarar a rotina atarefada. A área de lazer do condomínio pode ajudar. A boa forma física está associada a um bom estado de saúde, que por sua vez envolve outros componentes além do físico, como o estado mental e o social. Por isso, os efeitos da prática regular de atividades físicas não se resumem apenas ao visual. Além do corpo mais bonito e sarado, a boa forma física é também sinônimo de saúde e bem-estar.

Disponível em <https://motamachado.com.br/blog/os-beneficios-da-ginastica-diaria> Acesso em 28/08/2022.

É correto afirmar que:

- A) A prática de exercício físicos ocasiona uma mudança radical na vida das pessoas.  
B) Poucos são os benefícios causados pelos exercícios físicos diariamente na vida das

pessoas.

- C) A boa forma física não está associada a um bom estado de saúde.  
D) Os efeitos da prática regular de atividades físicas se resumem apenas ao visual.

### QUESTÃO 20-Esportes (EF67EF03P7)

Leia o trecho

Salto: Há quatro provas de salto em uma competição de atletismo: o salto em altura, o salto com vara, o salto em distância e o salto triplo. O salto em altura e o salto com vara podem ser chamados de saltos verticais. O atleta que saltar mais alto ganha. O salto em distância e o salto triplo podem ser chamados de saltos horizontais. Vence o atleta que saltar mais longe. Nas duas provas, o atleta começa com uma corrida de velocidade.

Disponível em <https://salto.sp.gov.br/wp-content/uploads/2020/07/6%C2%BA-ANO-EDUCA%C3%87%C3%83O-F%C3%84SICA-1.pdf> Acesso em 28/08/2022.

Marque a imagem que não indica um tipo de salto no atletismo.



Disponível em <https://www.dicaseducacao fisica.info/> Acesso em 28/08/2022

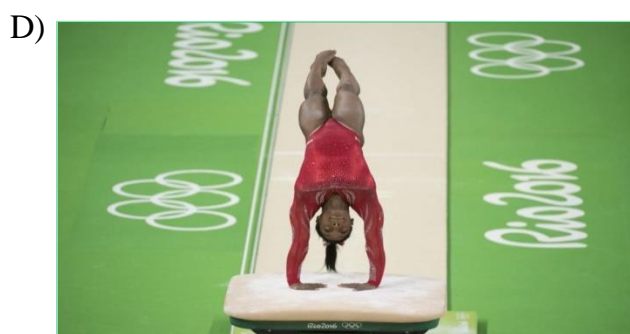


Disponível em <https://cursoenemgratuito.com.br/atletismo/> Acesso em 2/08/2022





Disponível em <https://www.todoestudo.com.br/educacao-fisica/salto-em-distancia> Acesso em 28/08/2022



Disponível em <https://www.olimpiadadodia.com.br/toquio-2020/jogos-olimpico> Acesso em 28/08/2022.

## QUESTÃO 21-Brincadeiras e Jogos (EF67EF01P6)

Veja as manchetes abaixo

### Conheça os principais tipos de esportes eletrônicos no mundo

FPS, MOBA e mais: veja as modalidades de esportes que mais fazem sucesso

Disponível em <https://www.techtudo.com.br/listas/2019/01/conheca-os-principais-tipos-de-esportes-eletronicos-no-mundo-esports.ghtml> Acesso 3m 28/08/2022.



Disponível em <https://oglobo.globo.com/saber-viver/cinco-jogos-eletronicos-para-curtir-as-ferias-com-os-filhos-23342277> Acesso em 29/08/2022

Marque a alternativa verdadeira em relação às imagens acima.

- A) Existe uma grande pluralidade de esportes eletrônicos no mundo.
- B) Os esportes eletrônicos são prejudiciais para os pais e filhos.
- C) Poucos esportes eletrônicos existem nos dias atuais.
- D) No mundo não há uma vasta quantidade de esportes eletrônicos, existindo somente cinco opções.

## QUESTÃO 22-Danças (EF67EF12P6)

Leia o texto

### Danças Urbanas

As danças urbanas originaram-se nos Estados Unidos, tem seu termo utilizado pelos americanos porque não veio do meio acadêmico, surgiu do povo, das festas de quarteirão. O termo streetdance (dança de rua) também é usado, por apresentar os diferentes estilos da dança, conhecidos como Funk, Locking, Popping, Breaking, Hip Hop Freestyle, House Dance, e Krump, assim como as suas subdivisões.

Disponível em [https://www.domfeliciano.rs.gov.br/arquivos/6%C2%BA-ano-ed\\_fisica-7%C2%AA-quinzena-19092109.pdf](https://www.domfeliciano.rs.gov.br/arquivos/6%C2%BA-ano-ed_fisica-7%C2%AA-quinzena-19092109.pdf) Acesso em 29/08/2022.

Marque a imagem que faz referência à divulgação de um espetáculo de dança urbana.

A)



Disponível em <https://cidadesaopaulo.com/novidades> Acesso em 29/08/2022.



B)



Disponível em [www.vskate.com.br/2011/09](http://www.vskate.com.br/2011/09) Acesso em 29/08/2022

C)



Disponível em <https://www.festivalonline.com.br/> Acesso em 29/08/2022.

D)



Disponível em <https://www.espinho.tv/genda/ix-festival-danca-sem-fronteiras/> Acesso em 29/08/2022.

## QUESTÃO 23-Esportes (EF67EF03P6)

Veja as manchetes abaixo

### Futebol feminino: Brasil vence Copa América com 100% de aproveitamento

Com 6 vitórias, 20 gols marcados e nenhum sofrido, equipe leva troféu

Disponível em <https://agenciabrasil.ebc.com.br/esportes/noticia/2022-07/futebol-feminino-brasil-vence-copa-america-com-100-de-aproveitamento> Acesso em 29/08/2022.

### Seleção brasileira feminina supera Colômbia e conquista a Copa América pela 8ª vez

Equipe comandada por Pia Sundhage vence torneio com 100% de aproveitamento, em seis jogos, com 20 gols feitos e nenhum sofrido

Disponível em <https://www.fema.com.br/esportes/futebol/futebol-feminino/selecao-brasileira-feminina-supera-colombia-e-conquista-a-copa-america-pela-8-vez> Acesso em 29/08/2022.

Em relação aos enunciados acima, marque a resposta verdadeira.

- A) A seleção de futebol masculino tem grande predomínio na Copa América.
- B) A seleção brasileira feminina de futebol, não obteve sucesso na Copa América de 2022.
- C) A seleção feminina de futebol confirmou o predomínio na América do sul e conseguiu aumentar a sequência de títulos pela Copa América.
- D) O futebol feminino foi campeão da Copa América com poucas derrotas e com um grande desempenho.



## QUESTÃO 24- Esportes (EF67EF03P6)

Leia o texto

### O badminton

Ainda pouco popular no Brasil e caracterizado por ser um misto de tênis e vôlei de praia jogado com uma peteca e uma raquete, o badminton tem sua origem indefinida, mas a modalidade que se conhece hoje teve início na Índia. Nascido sob o nome de Poona, o esporte ganhou força quando, ainda no século 19, oficiais britânicos em missões na Índia, após ter entrado em contato com o Poona e gostado da prática, resolveram levar o esporte para a Europa.

Disponível em <http://regrasdesporte.gov.br/pt-br/mec-sev-entus/limpialasmodalidadesbadminton> Acesso em 29/08/2022.

Diante do exposto, marque a imagem que representa a modalidade do badminton.



Disponível em <http://regrasdesporte.gov.br/pt-br/mec-sev-entus/limpialasmodalidadesbadminton> Acesso em 29/08/2022.



Disponível em <https://blog.boladetenisdelivery.com> Acesso em 29/08/2022.



Disponível em <https://www.sorting.com.br/img-upload/images/arquivosidades-sobre-o-Squash.jpg> Acesso em 29/08/2022.



Disponível em <https://regrasdesporte.com.br/wp-content/uploads> Acesso em 29/08/2022.

## QUESTÃO 25- Lutas (EF67EF16P6)

Leia o texto

### Artes Marciais

A prática de artes marciais é uma das modalidades esportivas mais antigas que se tem registro, ficando atrás apenas do atletismo. De fato, a prática de artes marciais sempre esteve ligada à história do ser humano, a arte de se defender e defender os seus com seus próprios punhos. Entretanto não confunda saber lutar com brigar, existe uma diferença entre as práticas.

Disponível em <https://eisports.com.br/as-principais-lutas-de-origem-brasileira/Acesso> em 29/08/2022.

As lutas e as brigas têm grandes diferenças, Marque L (lutas) B (brigas) para as seguintes afirmativas.

1. ( ) Possui regras e acima de tudo respeito ao adversário.
2. ( ) Não possuem regras.
3. ( ) São movidas a base do ódio e raiva, com o único intuito de ferir e denegrir o adversário.
4. ( ) Tem vestimentas adequadas.
5. ( ) Não pode acontecer em hipótese alguma na escola.

A sequência correta é:

- A) 1L-2B-3B-4L-5B
- B) 1L-2L-3L-4B-5B
- C) 1B-2B-3L-4L-5L
- D) 1B-2L-3B-4L-5L

### QUESTÃO 26-Brincadeiras e Jogos (EF67EF16P6)

Jogos Eletrônicos simulam exercícios físicos, mas não devem substituir a prática real.

Os jogos eletrônicos deixaram de ser exclusivamente uma brincadeira infantil, divertindo jovens e adultos. Mas ficar sentado em frente à televisão durante horas leva muita gente ao \_\_\_\_\_. Com a evolução da tecnologia de entretenimento, alguns videogames simulam a prática de esportes como tênis, futebol, boxe e outros jogos ensinam até a dançar e dão aula de ginástica localizada. Apesar de terem estímulo corporal e mental, esses jogos não devem substituir os \_\_\_\_\_.

Disponível em <file:///C:/Users/user/Downloads/6-e-7-Ed-Fisica-Jogos-eletronicos.pdf> Acesso em 29/09/2022

Marque a alternativa que indica as palavras que completam as lacunas do texto ao lado.

- A) Sedentarismo e Jogos Reais.
- B) Sedentarismo e Exercícios Físicos.
- C) Exercícios Físicos e Alimentação Saudável
- D) Doença e Exercícios Físicos.

### QUESTÃO 27-Ginásticas (EF67EF10P6)

Veja a imagem



Disponível em <https://m.facebook.com/MirianPersonal/photos/a.628443024715120/766102417615846/?type=3> Acesso em 29/08/2022

Marque a alternativa que está composta somente com exemplos de atividade física.

- A) Subir e descer escadas.
- B) Natação e Futebol.
- C) Musculação e Treinamento funcional.
- D) Handebol e basquetebol.



## QUESTÃO 28-Esportes (EF67EF03P6)

Leia o texto

### O que é Hóquei sobre grama?

O hóquei sobre grama é um esporte coletivo disputado por duas equipes compostas por onze jogadores. Estes usam tacos para conduzir a bola, fazer passes para os membros de sua equipe e tentar marcar o gol. Um pouco parecido com o futebol, mas com tacos, sendo de onde vem o nome. Há relatos de um esporte semelhante ao hóquei sobre grama sendo praticado na Grécia antiga. Porém, foi somente na segunda metade do século XIX que o esporte começou a ter regras, chegando ao formato atual.

Disponível em <https://stampagamas.com.br/hoquei-sobre-grama/> Acesso em 29/08/2022.

Marque a imagem que ilustra a modalidade citada no texto.

A)



Disponível em [https://encrypted-tbn0.gstatic.com/image\\_s](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/image_s) Acesso em 29/08/2022

B)



Disponível em [https://1.bp.blogspot.com/-DAEQo2FgDw/XPR3Mz17I/AAAAAA1600/GBR\\_BEL.JPG](https://1.bp.blogspot.com/-DAEQo2FgDw/XPR3Mz17I/AAAAAA1600/GBR_BEL.JPG) Acesso em 29/08/2022.

C)



Disponível em <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fwww.olimpiadotododia.com.br> Acesso em 29/08/2022.

D)



Disponível em <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A> Acesso em 29/08/2022.

## QUESTÃO 29- Práticas Corporais de Aventura (EF67EF18P6)

Leia o texto

### Esportes de aventura

Uma ótima opção para fugir da rotina é começar a prática de algum esporte de aventura. Além de tirar o esportista da zona de conforto, esse tipo de modalidade proporciona experiências incríveis e muita adrenalina! Os esportes de aventura são praticados próximo à natureza e envolvem a superação de obstáculos geográficos. Eles estão enquadrados dentro da categoria de esportes radicais, que também inclui outras práticas realizadas no ambiente urbano (como o skate, parkour e base jump).

Disponível em <https://www.jornalsporte.com.br/o-que-e-esporte-de-aventura-e-por-que-comecar-a-praticar/> Acesso em 29/02/2022

Marque quais são os perfis e estilos dos praticantes de esportes de aventura.

1. ( ) Fortes
2. ( ) Corajosos
3. ( ) Fracos
4. ( ) Aventureiros
5. ( ) Inseguros

Estão corretos os números:

- A) 2 e 4
- B) 1, 3, 4 e 5
- C) 1, 2, 3, 4 e 5
- D) 1, 2 e 4.

## QUESTÃO 30- Esportes (EF67EF06P6)

Leia o texto

### Copa do Mundo 2022: quando é e por que o Catar será sede

Essa será a primeira Copa do Mundo a ser realizada no Oriente Médio e a primeira também nesta época do ano — já que o torneio costuma ser disputado em junho e julho. A Copa do Mundo será realizada entre 21 de novembro e 18 de dezembro — uma época em que a temperatura no Catar geralmente chega a 25°C.

Disponível em <https://www.bbc.com/portuguese/geral-61824818> Acesso em 29/08/2022

Sobre o futebol, assinale a alternativa Falsa:

- A) É o esporte coletivo mais praticado no mundo.
- B) É disputado por duas equipes, de 11 jogadores.
- C) A partida se divide em dois tempos de 45 minutos.
- D) É um esporte de rede cujo objetivo é fazer gols.

**Agradecimentos:** As escolas, professores, alunos e apoiadores que contribuíram para a realização do projeto.

**Realização:** GEPEF\_BM/Grupo de Estudos, Pesquisa e Desenvolvimento da Educação Física de Brasília de Minas e do Norte de Minas Gerais  
([https://www.instagram.com/gepéf\\_bm/](https://www.instagram.com/gepéf_bm/))

**Apoio:** Secretaria Municipal de Educação de Brasília de Minas/MG

**Apoio:** Impulsiona (<https://impulsiona.org.br/>)

**Edição e Organização:** Prof. Paulo Emílio Ribeiro Pinto  
CREF: MG-048287/ MASP: 1408729-0



NOME COMPLETO DO (A) ALUNO (A):

NOME DA ESCOLA:

1. Preencha o cartão-resposta com seu nome completo e o nome da escola.

2. Você deverá pintar apenas uma alternativa.

**6º ANO**  
ENSINO  
FUNDAMENTAL

1	<input type="radio"/> A	<input checked="" type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
---	-------------------------	------------------------------------	-------------------------	-------------------------

1	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
2	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
3	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
4	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
5	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
6	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
7	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
8	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
9	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
10	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
11	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
12	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
13	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
14	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
15	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D

16	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
17	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
18	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
19	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
20	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
21	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
22	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
23	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
24	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
25	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
26	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
27	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
28	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
29	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D
30	<input type="radio"/> A	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> C	<input type="radio"/> D

Assinatura do (a) Aluno (a)