EDUCAÇÃO FÍSICA

PREFEITURA DE FRANCA

O QUE É A EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR NAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE FRANCA:

NESSE MOMENTO DA PANDEMIA COVID-19 (NOVO CORONAVÍRUS) QUE ESTAMOS VIVENDO AS CRIANÇAS ESTÃO EM CASA DEVIDO AO ISOLAMENTO SOCIAL QUE SE IMPÕE E A SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO EMPENHA-SE NA ELABORAÇÃO E CIRCULAÇÃO DE MATERIAL DE APOIO PARA QUE ALGUMAS ATIVIDADES ESCOLARES POSSAM SER REALIZADAS EM CASA OPORTUNIZANDO AOS ALUNOS A CONTINUIDADE DO HÁBITO DE ESTUDO.

QUAL LEMBRANÇA VEM A SUA MENTE QUANDO VOCÊ LEMBRA DAS SUAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA QUANDO CRIANÇA E ADOLESCENTE?

TALVEZ VOCÊ TENHA SE LEMBRADO DE ALGUM ESPORTE, CAMPEONATO, ALGUM AQUECIMENTO. TUDO ISSO ESTÁ RELACIONADO COM ESSE COMPONENTE CURRICULAR, MAS ALGUMAS MUDANÇAS ACONTECERAM AO LONGO DOS ANOS E A PROPOSTA DA REDE MUNICIPAL ESTÁ DE ACORDO COM A BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR E ALÉM DE SE MOVIMENTAREM, AS CRIANÇAS REFLETEM SOBRE AS PRÁTICAS, TRABALHAM EM EQUIPE, APRENDEM A SE EXPRESSAR, RESOLVER PROBLEMAS E RESPEITAR SUAS EMOÇÕES E ÀS DOS COLEGAS.

A EDUCAÇÃO FÍSICA É UM DOS COMPONENTES CURRICULARES PRESENTE NO DIA A DIA DOS ALUNOS NA ESCOLA E PARA ESSE MOMENTO DE PANDEMIA IREMOS SUGERIR ATIVIDADES QUE FAZEM PARTE DO TEMA: BRINCADEIRAS E JOGOS DA CULTURA POPULAR PARA SEREM DESENVOLVIDAS EM CASA. UM DOS OBJETIVOS É RESGATAR AS BRINCADEIRAS DA CULTURA POPULAR E PORTANTO CONTAMOS COM A SUA COLABORAÇÃO E PARTICIPAÇÃO PARA QUE SEJAM MOMENTOS PRAZEROSOS EM FAMÍLIA.

"A criança aprende brincando e brinca aprendendo!

“Uma criança que não brinca muito demora mais aprender a ler, escrever, conviver então nem se fala!”

“Quando as crianças brincam elas estão aprendendo o tempo todo.

BRINCADEIRAS E JOGOS DA CULTURA POPULAR EDUCAÇÃO INFANTIL

Sugestão de atividades:

CONVERSE COM SEU FILHO SOBRE AS BRINCADEIRAS DA SUA INFÂNCIA. CONTE PARA ELA SUA BRINCADEIRA FAVORITA E COM QUEM VOCÊ COSTUMAVA BRINCAR, QUEM TE ENSINOU A BRINCAR E QUAL SUA LEMBRANÇA DESSES MOMENTOS.

Na prática:

1ª SEMANA:

MAMÃE POSSO IR

RISCAR UMA LINHA NO CHÃO. UMA CRIANÇA VAI SER ESCOLHIDA PARA SER A MÃE E VAI FICAR A UMA CERTA DISTÂNCIA DA LINHA. OS OUTROS PARTICIPANTES FICARÃO ATRÁS DA LINHA. OS PARTICIPANTES PERGUNTAM PARA A MÃE: “MAMÃE POSSO IR”? A MÃE RESPONDE: “SIM”. AS CRIANÇAS PERGUNTAM: “QUANTOS PASSOS”? A MÃE RESPONDE: “DOIS PARA FRENTE, COMO SAPINHO” (AS CRIANÇAS ANDAM IMITANDO O SAPO). AS CRIANÇAS ANDAM PARA TENTAR ALCANÇAR A MÃE. A CADA ANDADA REPETEM AS PERGUNTAS. NA PERGUNTA SOBRE OS PASSOS, A MÃE MUDA O TIPO DE PASSO. POR EXEMPLO: CINCO PASSOS DE FORMIGUINHA PARA TRÁS (PASSOS PEQUENOS) ; DOIS PASSOS DE ELEFANTE PARA FRENTE (PASSOS GRANDES); UM PASSO DE CANGURU(SALTANDO COM OS DOIS PÉS JUNTOS). QUEM CHEGAR PRIMEIRO NA MÃE, VENCE A BRINCADEIRA.

2º SEMANA

MORTO OU VIVO

A CRIANÇA OU ADULTO LÍDER INICIA A BRINCADEIRA. QUANDO ELE DISSER “MORTO”, TODOS DEVEM AGACHAR. AO DIZER “VIVO”, TODOS DEVEM SE FICAR EM PÉ. QUEM FOR ERRANDO VAI SAINDO DA BRINCADEIRA.

VARIAÇÕES (OUTRO JEITO DE JOGAR):

✓QUANDO FALAR - “MUITO VIVO” -PULAR DE FELICIDADE. ENTÃO, PREPARE O SALTO, DE PREFERÊNCIA COM OS BRAÇOS PARA CIMA.

✓CLARO QUE, SE VOCÊ PODE FICAR “MUITO VIVO”, CONSEGUE FICAR TAMBÉM “MUITO MORTO”. COMO? DEITADO NO CHÃO.

✓PANELA DE PRESSÃO: AO OUVIR O COMANDO, OS PARTICIPANTES DA BRINCADEIRA DEVEM GIRAR EM TORNO DE SI MESMOS, COM UMA MÃO NO ALTO DA CABEÇA, FAZENDO CHIIIIIIII OU O BARULHO DA PANELA DE PRESSÃO QUE VOCÊ CONHEÇA.

3ª SEMANA

CABRA CEGA

PARA ESTA BRINCADEIRA SERÁ NECESSÁRIO UM LENÇO , OU TOALHA QUE SERVIRÁ COMO VENDA PARA OS OLHOS.

EM MUITOS LUGARES, É TAMBÉM CHAMADA DE “COBRA CEGA”.

A “CABRA CEGA”, DE OLHOS VENDADOS POR UM LENÇO QUALQUER, FICA RODEADA PELAS OUTRAS CRIANÇAS. TATEANDO, ELA PROCURA TOCAR EM ALGUÉM, POR QUEM É, ENTÃO, SUBSTITUÍDA.

4ª SEMANA

RIO VERMELHO ADAPTADO

1. RIO VERMELHO (ADAPTADO):

MARQUE DOIS ESPAÇOS UM DE FRENTE PARA O OUTRO (PODEM SER DUAS PAREDES, DUAS LINHAS RISCADAS NO CHÃO, DUAS CORDAS NO CHÃO):

A CRIANÇA FICA DO **LADO A** E DEVE PASSAR PARA O **LADO B** E DEPOIS DO **LADO B** PARA O **LADO A** FAZENDO MOVIMENTOS DIFERENTES CONFORME VOCÊ FOR PEDINDO:

ATRAVESSAR PULANDO COM UM PÉ SÓ. ATRAVESSAR IMITANDO UM LEÃO. ATRAVESSAR SALTANDO COM OS DOIS PÉS. ATRAVESSAR ANDANDO DE COSTAS. ATRAVESSAR COM PASSINHOS DE FORMIGA. COM PASSOS DE GIGANTE. ATRAVESSAR CORRENDO O MAIS RÁPIDO QUE CONSEGUIR. ATRAVESSAR E LADO COMO UM CARANGUEIJO. IGUAL UM SAPO. ATRAVESSAR "GIRANDO EM PÉ. ATRAVESSAR MARCHANDO COMO SOLDADO. ATRAVESSAR SALTANDO DE COSTAS. ATRAVESSAR DO JEITO QUE MAIS GOSTOU OU DE UM JEITO DIFERENTE QUE A CRIANÇA ESCOLHER.

SE VOCÊ PUDER, PARTICIPE JUNTO SERÁ MAIS DIVERTIDO E SIGNIFICATIVO.

MÚSICA (CANTAR EM TODAS AS SEMANAS)

MINHA BONECA DE LATA

ESTA DIVERTIDA CANÇÃO VOCÊ PODE ACESSAR NO LINK ABAIXO E CANTAR A MÚSICA COLOCANDO A MÃO NA PARTE DE CORPO CITADA NA MÚSICA, E "DESAMASSAR" QUANDO CANTAR "DESAMASSA AQUI PARA FICAR BOA".

https://www.youtube.com/watch?v=J4MGwfpIfTk

MINHA BONECA DE LATA

BATEU COM A CABEÇA NO CHÃO

LEVOU MAIS DE UMA HORA

PRA FAZER A ARRUMAÇÃO

DESAMASSA AQUI

PRA FICAR BOA

MINHA BONECA DE LATA

BATEU COM O NARIZ NO CHÃO

LEVOU MAIS DE DUAS HORAS

PRA FAZER A ARRUMAÇÃO

DESAMASSA AQUI

PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA

BATEU COM O OMBRO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 3 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
PRA FICAR BOA

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O COTOVELO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 4 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM A MÃO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 5HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM A BARRIGA NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 6 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM AS COSTAS NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 7 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI

DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O JOELHO NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 8 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O PÉ NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 9 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...

MINHA BONECA DE LATA
BATEU COM O BUMBUM NO CHÃO
LEVOU MAIS DE 10 HORAS
PRA FAZER A ARRUMAÇÃO
DESAMASSA AQUI
DESAMASSA AQUI PRA FICAR BOA...