

## PROGRAMA ESPORTE É FUNDAMENTAL

**PROFESSORA: Erika Patrícia Batista Alexandre Da Silva** CREF: 3677-G/PE

**Data:** 30/03 a 03/04/2020.

**NOME DA ATIVIDADE:** JOGOS COM RAQUETE E REDE DIVISÓRIA

**OBJETIVO GERAL:** Realizar com fins recreativos o jogo adaptado de badminton, frescobol e jogo adaptado de raquete improvisadas.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Adaptar e ressignificar atividades esportivas. Exercer a criatividade e a autonomia, a partir de adaptações e combinações de práticas corporais. Utilizar materiais sustentáveis. Resgatar e valorizar as práticas recreativas e de entretenimento ativo em família. Valorizar e compreender a importância das regras em jogos e nas relações sociais.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Convide toda a sua família e curta o jogo adaptado de badminton e frescobol com rede.

O objetivo do jogo é fazer com que a peteca toque o campo do adversário, passando por cima da rede. Quando isto acontece é contabilizado um ponto. Quando o jogador joga a peteca para fora da quadra, o ponto é contabilizado para o adversário. O jogo é dividido em três games de 15 pontos. O mesmo se aplica com o frescobol e as raquetes adaptadas.

**Divirta-se!**