



**impulsiona**

educação esportiva

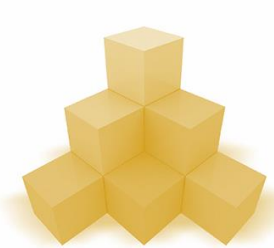
Realização: instituto  
península



## Jogos indígenas

---

Quais são os esportes praticados pelas etnias indígenas brasileiras?



**BASE  
NACIONAL  
COMUM  
CURRICULAR**

EDUCAÇÃO É A BASE

Este conteúdo está relacionado à BNCC!

➤ **Competências Gerais:**

- ✓ Conhecimento
- ✓ Pensamento científico, crítico e criativo
- ✓ Repertório cultural
- ✓ Cultura digital

➤ **Educação Física:**

- ✓ Unidade temática de brincadeiras e jogos

## Objetivos

---

1. Aprofundar os conhecimentos sobre a cultura indígena
2. Conhecer os esportes praticados pelos povos indígenas
3. Saber como praticar as modalidades apresentadas com seus alunos

# Pontapé Inicial

Dados do Censo 2022 apontam que a população indígena brasileira é de aproximadamente 1,7 milhão de pessoas, distribuídas em mais de 300 etnias e falantes de mais de 270 línguas. Com tanta diversidade, não é de se estranhar que existem muitas práticas sociais, culturais e esportivas, recheadas de simbologias e significados.

Sabia que existem competições dedicadas aos esportes indígenas? São os **Jogos dos Povos Indígenas**, evento que reúne diversas etnias e tem como objetivo reconhecer e valorizar a cultura destes povos.

É um pouco desta riqueza que você vai conhecer nesta aula!  
Vamos lá?



---

1. O que são os Jogos dos Povos Indígenas?

---

## Jogos dos Povos Indígenas

Os Jogos dos Povos Indígenas representam um dos maiores encontros culturais e esportivos indígenas do país.

A primeira edição nacional aconteceu em 1996, em Goiás, a partir do esforço conjunto do Comitê Intertribal – Memória e Ciência Indígena (ITC) e do Ministério dos Esportes. Ao todo, ocorreram 12 edições deste evento.

Em 2015 foi realizada a primeira e única edição internacional no Parque Indígena do Xingu, Mato Grosso. Este evento contou com a presença de 23 etnias brasileiras mais povos indígenas de outros 24 países.

*Cerimônia de encerramento dos IX Jogos dos Povos Indígenas, realizado em Olinda, 2007*



## Outras edições dos Jogos Indígenas



Além das edições nacionais citadas anteriormente, há também edições estaduais e municipais, realizadas com o objetivo de fortalecer a identidade cultural e tradicional das etnias indígenas de cada região.

Os eventos buscam valorizar o artesanato, as danças e os cantos, promovendo uma grande confraternização entre as comunidades indígenas, o reconhecimento de suas heranças culturais e, é claro, a valorização das práticas esportivas.

*Homens da etnia Terena se apresentam nos Jogos dos Povos Indígenas*

## Esportes praticados

As disputas envolvem esportes tradicionais e particulares. Veja alguns exemplos:



Arremesso de lança, arco e flecha, cabo de força, canoagem, corrida, corrida com tora, natação e futebol, como você pode imaginar, são alguns dos **esportes tradicionais**, praticados por diversos povos indígenas. São chamados de **jogos de integração**.



Jikunahati, jawari, akô, kagót, kaipy, ronkrãn e peikrãn, por outro lado, são alguns dos **esportes particulares**, praticados e disputados por integrantes da própria etnia com o objetivo de incentivar o resgate às práticas ancestrais tradicionais. São chamados de **jogos de demonstração**.



## Saiba mais

O objetivo central dos Jogos dos Povos Indígenas é promover o esporte como ferramenta socioeducacional, fortalecendo a cidadania indígena, a integração dos povos, os valores tradicionais e a identidade de cada cultura.

Você também pode usar os esportes indígenas como ferramenta socioeducacional em suas turmas. Mas, para isto, deve apresentar não apenas o esporte, mas valorizar a simbologia, a cultura e as tradições dos povos indígenas.

No vídeo "[Competição e confraternização na segunda edição dos Jogos dos Povos Indígenas em Aracruz](#)", você pode testemunhar a riqueza dos jogos e transmiti-la para seus alunos.



---

## 2. Jogos tradicionais ou de integração

---

## Jogos tradicionais ou de integração



Os jogos tradicionais são aqueles praticados pela maioria dos povos indígenas brasileiros. Mas, se você observar bem, são modalidades esportivas praticadas por outros povos ou que guardam semelhança com outros esportes.

Corrida, natação, futebol e luta são alguns exemplos destes esportes. Será que existem outros? Que tal propor uma pesquisa para seus alunos?

Utilize as seguintes perguntas norteadoras:

- Que esportes tradicionais são praticados por povos indígenas e não indígenas?
- Quais são as regras de cada modalidade?
- Quais as semelhanças?
- E as diferenças?



## Para refletir

Para além das regras de cada modalidade, ajude seus alunos a perceber que os jogos dos povos indígenas guardam características culturais importantes:

- Valorizam e ressaltam a integração com a natureza e entre os participantes;
- Costumam ser vinculados a outros rituais envolvendo canto, dança e pintura corporal;
- Possuem sentido voltado para celebração e superação ao invés da competição.

[Neste vídeo](#), Daniel Munduruku fala sobre as brincadeiras na cultura indígena, a relação com o próprio corpo e a integração com a natureza.



Na sequência, você vai saber mais sobre arco e flecha, corrida com tora, canoagem e cabo de guerra.

## Arco e flecha

Arco e flecha são instrumentos utilizados para guerra, caça e pesca. Mas, segundo os indígenas da etnia Haliti-Paresi (Mato Grosso), sua mitologia vai muito além disso, representando a busca por objetivos de vida e o alcance dos sonhos. Veja só:



- As penas localizadas no final da flecha representam o equilíbrio necessário para mirar nos objetivos.
- A ponta afiada da flecha visa romper os obstáculos.
- O arco simboliza o coração, elemento principal que impulsiona a pessoa a alcançar o objetivo proposto.
- Um objetivo por vez. Os caciques da etnia explicam que as pessoas buscam diferentes objetivos e não entendem quando não alcançam nenhum.



## Para refletir

O arco e flecha e o tiro com arco possuem diversas semelhanças e diferenças. As semelhanças se concentram na habilidade técnica em manusear o equipamento e no foco na precisão. Já as diferenças envolvem as regras de cada modalidade, o contexto cultural em que são praticados e suas possibilidades de aplicação.

Que tal fazer uma roda de conversa com seus alunos para falar a respeito destes dois esportes traçando paralelos, semelhanças e diferenças? Oriente-os a buscar informações em sites de referência e a compartilhar com os colegas o que descobriram.

Para saber como confeccionar o equipamento de tiro com arco, [clique aqui](#). Agora, é só praticar!

## Corrida com tora



A corrida com tora é uma atividade tradicional praticada por diferentes etnias, obedecendo ritos e costumes que abrangem significados sociais, religiosos e esportivos.

Nas aldeias Khraô, por exemplo, a corrida é sempre realizada ao amanhecer e ao entardecer, com significados distintos:

- De manhã, têm o objetivo de preparar o corpo e são realizadas ao redor das casas, no sentido anti-horário.
- De tarde, são chamadas corridas vindas de fora, quando os homens retornam de atividades coletivas, como caça e roça.
- Também podem ser incluídas em rituais, festas e brincadeiras.

## Corrida com tora



Embora seja praticada também por mulheres, em competições oficiais a modalidade é só para atletas do sexo masculino.

Cada etnia forma uma equipe com até 10 atletas e 3 reservas. Os competidores devem completar duas voltas na pista.

A largada acontece sempre entre duas equipes, definidas por sorteio.

É utilizado um sistema eliminatório simples em todas as fases, até chegar em um vencedor.

A competição é acompanhada e observada por, pelo menos, cinco juízes.



## Saiba mais

- As toras costumam ser confeccionadas com troncos de uma palmeira chamada buriti.
- Durante a preparação das toras, há rituais de cantos e danças.
- A madeira é derrubada e cortada em duas partes, em forma de cilindros de tamanhos iguais.
- A extremidade de cada tora possui uma cava para facilitar o carregamento.
- As toras possuem tamanhos variados, de acordo com o ritual a ser realizado, pesando de 2 a 120 kg.
- Muitas toras são mantidas dentro do rio para absorverem água, ficando mais pesadas.

## Canoagem



Para atravessar os rios e pescar, os povos indígenas utilizam canoas confeccionadas com materiais retirados da natureza e cada etnia tem sua própria maneira de fabricá-las.

As provas de canoagem possuem algumas características peculiares:

- os atletas levam seus próprios remos;
- a prova é sempre realizada em duplas;
- a disputa ocorre em águas abertas (rios ou lagos);
- as canoas utilizadas nas provas são padronizadas;
- há sorteios das canoas, entre as duplas, em todas as baterias.

## Cabo de força



O cabo de força, ou cabo de guerra, é uma modalidade bastante tradicional entre os povos indígenas.

Além de disputa atrativa, com torcida emocionada do público em geral, permite a demonstração do conjunto de força física e técnica de cada equipe.

Para os indígenas, a força física é extremamente importante, atribuindo caráter de destaque e reconhecimento entre os praticantes desta modalidade.

Na preparação de guerreiros, o cabo de força é utilizado como meio de desenvolver e de medir a coragem e os limites da capacidade da força física.



## Dica

Amplie o conhecimento dos seus alunos sobre os jogos tradicionais indígenas sugerindo que eles pesquisem as regras e encontrem formas alternativas de praticar as seguintes modalidades:

- Arremesso de lança;
- Lutas corporais; e
- Zarabatana.

Oriente que os alunos estabeleçam paralelos com outros esportes e que busquem conhecer, também, esportes ocidentais que atualmente são praticados por povos indígenas. Uma dica: futebol, natação e atletismo estão nesta lista.



---

### 3. Jogos particulares ou de demonstração

---

## Jogos particulares ou de demonstração



Os jogos particulares são aqueles praticados e disputados por integrantes de uma única etnia ou de poucas etnias. Estas modalidades têm o objetivo de incentivar o resgate às práticas tradicionais.

Jawari, akô, jikyonahati e peikrãn são exemplos destes jogos. Será que existem outros? Que tal propor uma pesquisa para seus alunos?

Utilize as seguintes perguntas norteadoras:

- Quais são os jogos particulares ou de demonstração praticados pelos povos indígenas?
- Quais são os povos praticantes de cada modalidade?
- Quais são as regras? Como elas podem ser adaptadas para a prática na escola?



Na sequência, você vai conhecer alguns jogos particulares e dicas de como adaptá-los para a escola.

## Jawari



É um jogo praticado pelos povos habitantes do Alto Xingu (Mato Grosso). Cada time tem 15 atletas, mas as disputas acontecem em duplas, sendo um jogador de cada time. O objetivo é acertar o corpo do adversário com dardos.

### Como jogar:

1. O jogo começa com um ritual tradicional de canto (yawari tuluka), em que as mulheres participam.
2. Em seguida, os atletas recebem uma pintura corporal especial para o evento, feita com barro branco uêiki.
3. Dois competidores ficam de frente um ao outro, numa distância de 6 metros.
4. Cada um lança dardos no outro.
5. Eles devem se esquivar ou se esconder atrás de um feixe de varas.
6. Quem for acertado “morre” e está fora do jogo. Vence o time que acertar todos os seus adversários.
7. No fim, todos os atletas dançam e cantam juntos.

## Atenção!

Você pode jogar jawari com seus alunos. Veja só:

- A turma deve escolher uma música para o início do jogo. Se quiserem, também podem fazer pinturas corporais usando tinta guache.
- Divida a turma em 2 times e oriente que cada time estabeleça a ordem de participação dos seus componentes.
- Coloque um aluno de cada time de frente para o outro, a uma distância de 2 a 3 metros.
- No lugar dos dardos, utilize bolinhas de borracha ou de papel amassado.
- Os alunos devem se esquivar das bolinhas enquanto tentam acertar o adversário. Aumente o grau de dificuldade incluindo algum tipo de escudo (feito de cartolina ou de papelão). Vence quem eliminar todos os adversários.
- Para finalizar, repita a música do início do jogo como confraternização.

## Akô



Muito parecida com o revezamento 4x400 do atletismo, o akô é uma modalidade que exige velocidade, precisão e trabalho em equipe. É praticado somente pelos povos Gavião Parkatêjê e Kiykatêjê, do sul do Pará.

### Como jogar:

1. As equipes são formadas por quatro integrantes.
2. Dois deles correm em círculo, passando uma vareta de bambu de mão em mão.
3. O objetivo é que cada atleta percorra cerca de cem metros até que o percurso seja concluído.
4. Ganha a equipe que completar o revezamento primeiro.



## Dica

Para praticar akô com suas turmas, você vai precisar de um espaço aberto como uma quadra ou um campo, mas também serve um corredor comprido.

No lugar da vareta de bambu, você pode usar um bastão de papelão, um rolo de papel toalha, uma garrafa pet vazia e até uma bola.

Se não tiver os objetos citados, pergunte aos alunos que alternativa pode ser utilizada no lugar do bambu.

Coloque os times para correr e deixe a imaginação fluir.

## Jikyonahati ou cabeçabol



É um jogo semelhante do futebol, mas os atletas só podem usar a cabeça. É praticado pelos povos Paresis, Salumãs, Irántxes, Mamaidês e Enawenê-Nawês, do Mato Grosso.

### Como jogar:

1. É disputado por duas equipes com, no mínimo, 8 atletas.
2. Não existe gol, a pontuação é marcada quando os competidores não conseguem devolver a bola para o campo adversário.
3. Para executar as jogadas, os atletas atiram-se e mergulham com o rosto rente ao chão.
4. É proibido usar as mãos, os pés ou qualquer outra parte do corpo.



## Saiba mais

Ficou curioso com o cabeçabol? Então clique [aqui](#) ou [aqui](#) para assistir a um trecho de jogo e entender a dinâmica.

Neste texto, você vai compreender que o Jikyonahati (também escrito como Xikunahity) visa demonstrar a função da cabeça: comandar o corpo e desenvolver inteligência para alcançar a plenitude mental e espiritual.

O mais curioso é que esta modalidade esportiva é tão antiga que era praticada mesmo antes dos índios terem contato com os ocidentais.

## Peikrã



É um jogo coletivo que utiliza uma peteca feita de palha de milho pelos próprios atletas.

### Como jogar:

1. Dispostos em círculo, os jogadores arremessam a peteca com a palma da mão.
2. O objetivo é manter a peteca no ar, passando de um atleta para o outro. Não é permitido deixá-la cair!
3. Se um participante deixar a peteca cair, ele é perseguido pelos outros, até que seja alcançado, para que o jogo recomece.

## Atenção!

### Brincando de peikrã

Quer jogar peikrã, mas não tem uma peteca?

Isso não é problema!

- [Este vídeo](#) ensina a fazer petecas com sacolas de supermercado.
- [Este outro vídeo](#) ensina a fazer petecas com material reciclável.

Convoque suas turmas para arrecadar os materiais e confeccionar as petecas. Garanto que seus alunos vão se divertir!

## Jogos indígenas na BNCC

A Base Nacional Comum Curricular prevê que as aulas de Educação Física contemplem práticas culturais, jogos e brincadeiras de matriz indígena, destacando sua relevância e sua importância. Veja só:

“São igualmente relevantes os jogos e as brincadeiras presentes na memória dos povos indígenas e das comunidades tradicionais, que trazem consigo formas de conviver, oportunizando o reconhecimento de seus valores e formas de viver em diferentes contextos ambientais e socioculturais brasileiros.”



## Competências gerais

O trabalho com os jogos indígenas possibilita o desenvolvimento das seguintes competências gerais:

- ✓ **Conhecimento:** na medida em que os alunos valorizam os conhecimentos historicamente construídos pelos povos indígenas e transmitidos até os dias de hoje.
- ✓ **Pensamento científico, crítico e criativo:** na medida em que os alunos são estimulados a pesquisar as regras dos jogos indígenas e a recriá-las para que as modalidades sejam praticadas na escola.
- ✓ **Repertório cultural:** a partir da ampliação do conhecimento sobre a cultura indígena bem como de suas manifestações artísticas e esportivas.
- ✓ **Cultura digital:** a partir do uso de tecnologias digitais para busca e compartilhamento de informações.



# Conclusão

Nesta aula, você percebeu que os jogos indígenas são práticas esportivas profundamente enraizadas na cultura, na tradição e no estilo de vida das diversas comunidades indígenas ao redor do mundo.

Esses jogos desafiam não apenas a força e a habilidade dos atletas, mas também desempenham um papel crucial na preservação da identidade cultural e das tradições das várias etnias indígenas bem como no ensino do respeito e da valorização da natureza.

Um dos aspectos mais notáveis desses jogos reside na sua capacidade de celebrar a vida, reforçar as raízes culturais, promover a integração entre diferentes povos e transmitir os rituais às gerações futuras.



## Ficha catalográfica



**Título:** Jogos indígenas | Quais são os esportes praticados pelas etnias indígenas brasileiras?

**Assunto:** Jogos dos povos indígenas, Jogos Mundiais dos Povos Indígenas, jogos tradicionais, jogos particulares, prática na escola.

**Palavras-chave:** jogos indígenas, jogos mundiais dos povos indígenas

**Imagens:** Pixabay / Rede do Esporte / Jornal Daqui / Freepik / Envato / Folha de São Paulo / FUNAI / Fatos desconhecidos / G1 / Wikipédia / Wikimedia / JMPI

**Versão:** Novembro/2023

**Produção:** Impulsiona / Instituto Península

[www.impulsiona.org.br](http://www.impulsiona.org.br)



**Compartilhe sua  
experiência com este  
conteúdo:**



[/impulsionaorg](https://www.facebook.com/impulsionaorg)



[@impulsionaorg](https://www.instagram.com/impulsionaorg)